

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール 横浜店 2024年 5月

入門メニューローテーション

5月1日(水)~5月14日(火) 腰の基礎ステップ[①②]
5月15日(水)~5月30日(木) 筋トレ&胸の基礎ステップ[③④]

※「開講日」をご確認ください。
※基本定休日:第5週目全曜日
※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。
※()はクラス名です。

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
		初級(Bolur) 11:00~12:15 Neda 開講日:1. 8. 15. 22	入門 11:30~12:45 第1.3のみ Momoko 開講日:16. 30 振替:2→30			入門 11:00~12:15 Kaori 開講日:11. 25		入門 11:00~12:15 Hirokō 開講日:12. 26
		入門 12:30~13:45 Neda 開講日:1. 8. 15. 22	初級(Aria) 13:00~14:15 第1.3のみ Momoko 開講日:16. 30 振替:2→30			初級(xxxx) 12:30~13:45 Kaori 開講日:11. 25	ペルシヤン 12:00~13:00 Mina 開講日:5. 19	初級(ATLAS) 12:30~13:45 Hirokō 開講日:12. 26
<div style="border: 2px solid #f080f0; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>5/19(日)</p> <p>「ソロハフラ」</p> <p>Open 17:30 Start 18:30</p> <p>@アルハムブラ(JR西日暮里駅)</p> </div>							中級(Nazanin) 13:00~14:00 Mina 開講日:5. 19	中級(Melek) 14:00~15:15 Sham 開講日:12. 26
						入門 15:00~16:15 Firuzeh 開講日:4. 18		剣の舞 15:00~16:00 Mina 開講日:5. 19
					初級(Cheshmeh) 16:30~17:45 Firuzeh 開講日:4. 18	入門 16:30~17:45 Romisahra 開講日:11. 25	中上級(Bahar) 16:00~17:00 Mina 開講日:5. 19	
入門 19:00~20:15 Zita 開講日:6. 13. 20. 27	初級(Layla) 19:00~20:00 第2.4のみ Mina 開講日:14. 28	入門 19:00~20:15 第2・4のみ Shams 開講日:8. 22	初級(Bahlam) 19:00~20:15 Shams 開講日:9. 16. 23. 30 振替:2→30	入門 19:00~20:15 第1・3のみ Kaori 開講日:3. 17	中級(Keshti) 18:00~19:15 Firuzeh 開講日:4. 18	初級(Kavir) 18:00~19:15 Romisahra 開講日:11. 25		
初級(Luliwa) 20:30~21:45 Zita 開講日:6. 13. 20. 27	入門 20:00~21:00 第2.4のみ Mina 開講日:14. 28		初級(Areej) 20:30~21:45 Shams 開講日:9. 16. 23. 30 振替:2→30	初級(xxxx) 20:30~21:45 第1・3のみ Kaori 開講日:3. 17				