

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール

横浜店 2019年1月

\*ビギナーメニューローテーション\*

1月4日(金)~1月17日(木) ストレッチ&ウェーブ【⑤⑥】

1月18日(金)~1月31日(木) ストレッチ&パイプレーション【⑦⑧】

※基本定休日:金曜日・第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
開講日	7.21.28日	8.15.22.29日	9.16.23.30日	10.17.24.31日		5.19日	12.26日	6.20日	13.27日
代 講							1/26 Shamビギナー →代講: Zita		
休 講	1/14						1/26 Sham初級		
振 替									
レッスン			初級(Bolur) 11:00~12:15 Neda					ビギナー 10:45~12:00 Hiroko	
			ビギナー 12:15~13:30 Neda					ジュニア (ラズBelly Jr.) 12:00~13:00 Mina	
				初級(Aria) 13:00~14:00 第1.3Romisahra 第2.4Mina			ヨガベリー 13:00~14:15 Emiko		ペルシヤン 13:00~14:00 Mina
								ビギナー 13:30~14:45 Sham	中級(Nazanin) 14:00~15:00 Mina
								初級(Melek) 15:00~16:15 Sham	剣の舞 15:00~16:00 Mina
							初級(Keshti) 16:30~17:45 Firuzeh	ビギナー 16:30~17:45 Romisahra	上級(xxxxx) 16:00~17:00 Mina
		ビギナー 19:00~20:15 Zita	初級(Jamil) 19:00~20:15 Emiko	ビギナー 19:00~20:15 Elnaz	初級(Bahlam) 19:00~20:15 Shams		初級(Cheshmeh) 18:00~19:15 Firuzeh	初級(Kavir) 18:00~19:15 Romisahra	
		初級(xxxx) 20:25~21:40 Zita	ビギナー 20:25~21:40 Emiko	初級(enjir) 20:25~21:40 Elnaz	初級(Areej) 20:25~21:40 Shams				
イベント	1/12(土) Madar赤羽レストランショー (Yuumi) 1/25(金) Bolbol高円寺レストランショー (Urs, Yuko) 1/26(土) Mina新年会ハフラ@AFR Yokohama 1/27(日) Asal HipHop Fusion WS@錦糸町スタジオ								