

\*ビギナーメニューローテーション\*

2月1日(金)~2月14日(木) ターン&髪の手ウェーブ【⑨⑩】

2月15日(金)~2月28日(木) ストレッチ&手の動き&腰・胸の動作【⑪⑫】

※基本定休日:第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
開講日	4.11.18.25日	5.12.19.26日	6.13.20.27日	7.14.21.28日	1.8.15.22日	2.16日	9.23日	3.17日	10.24日
代講									
休講							2/9、23 トライバル		
振替							トライバル 2/9→2/16 18:45~ 2/23→2/17 17:45~		
レッスン		ビギナー 11:00~12:15 Yuumi	ビギナー 11:00~12:00 Mina	初級(Felfel) 11:00~12:15 Neda	ビギナー 11:00~12:15 Zita				初級(Fatima) 11:00~12:15 Shams
		初級(Halil) 12:15~13:30 Yuumi	中級(Mandana) 12:00~13:00 Mina	ビギナー 12:15~13:30 Neda	初級(iLah) 12:15~13:30 Zita	キッズ (ラズBelly Mini) 12:30~13:15 Mina			
						キッズ (ラズBelly Kids) 13:30~14:30 Mina		和ベリー(雅) 13:15~14:30 Yuumi	
						ペルシヤン 14:30~15:30 Mina	ビギナー 14:00~15:15 Elnaz	ビギナー 14:45~16:00 Hedie	
						上級 15:30~16:30 Mina	初級(Golpary) 15:15~16:30 Elnaz	初級(Nayyel) 16:00~17:15 Hedie	和ベリー(粋) 15:15~16:30 Yuumi
						剣の舞 16:30~17:30 Mina	トライバル フュージョン 16:45~18:00 Saki		
						中級(Juju) 17:30~18:30 Mina	中級(Mah) 18:15~19:30 Sham		
		ビギナー 19:15~20:30 Yasmin	初級(Anoushe) 19:00~20:15 Saki	中級(Morvarid) 18:30~19:30 Mina	ビギナー 19:00~20:15 Nilda	初級(Junah) 18:30~19:45 Nilda			
		初級(xxxxx) 20:30~21:45 Yasmin	ビギナー 20:15~21:30 Saki		初級(Sehadi) 20:15~21:30 Nilda	ビギナー 19:45~21:00 Nilda			
イベント	2/2(土)アラブ音楽WS②(講師:TAKSEEMA) 2/15(金)立川レストランショー@Brasserie Amicale 出演:Mina Saleh, Zita, Yuumi, Yuki 2/20(水)レストランショー@マンディール浜松町 出演:Yasmin, Emiko 2/23(土)赤羽レストランショー@Madar 出演:Saki								