

ビギナーメニューローテーション

2月1日(金)~2月14日(木) ターン&髪の手ウェーブ【⑨⑩】

2月15日(金)~2月28日(木) ストレッチ&手の動き&腰・胸の動作【⑪⑫】

※基本定休日:金曜日・第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
開講日	4.11.18.25日	5.12.19.26日	6.13.20.27日	7.14.21.28日		2.16日	9.23日	3.17日	10.24日
代講								2/3 Mina →代講: Sham	
休講									
振替									
レッスン			初級 (Bolur) 11:00~12:15 Neda					ビギナー 10:45~12:00 Hiroko	
			ビギナー 12:15~13:30 Neda					ジュニア (ラズBelly Jr.) 12:00~13:00 Mina	
				初級 (Aria) 13:00~14:00 第1.3Romisahra 第2.4Mina		ヨガベリー 13:00~14:15 Emiko		ペルシヤン 13:00~14:00 Mina	
							ビギナー 13:30~14:45 Sham	中級 (Nazanin) 14:00~15:00 Mina	
							初級 (Melek) 15:00~16:15 Sham	剣の舞 15:00~16:00 Mina	
						初級 (Keshti) 16:30~17:45 Firuzeh	ビギナー 16:30~17:45 Romisahra	上級 (xxxxx) 16:00~17:00 Mina	
		ビギナー 19:00~20:15 Zita	初級 (Jamil) 19:00~20:15 Emiko	ビギナー 19:00~20:15 Elnaz	初級 (Bahlam) 19:00~20:15 Shams		初級 (Cheshmeh) 18:00~19:15 Firuzeh	初級 (Kavir) 18:00~19:15 Romisahra	
		初級 (xxxx) 20:25~21:40 Zita	ビギナー 20:25~21:40 Emiko	初級 (enjir) 20:25~21:40 Elnaz	初級 (Areej) 20:25~21:40 Shams				
イベント	2/2(土)アラブ音楽WS②(講師:TAKSEEMA) 2/15(金)立川レストランショー@Brasserie Amicale 出演:Mina Saleh, Zita, Yuumi, Yuki 2/20(水)レストランショー@マンディール浜松町 出演:Yasmin, Emiko 2/23(土)赤羽レストランショー@Madar 出演:Saki								