

※基本定休日:第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

4月1日(月)~4月14日(日)ストレッチ&ウェーブ【⑤⑥】

4月15日(月)~4月28日(日)ストレッチ&パイプレーション【⑦⑧】

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
開講日	1.8.15.22日	2.9.16.23日	3.10.17.24日	4.11.18.25日	5.12.19.26日	6.20日	13.27日	7.21日	14.28日
代講			4/3 ビギナー → Yuumi						
休講			4/3 Mandana 初級 Morvarid						
振替			4/10 Mandana Morvarid 2hずつ						
レッスン		ビギナー 11:00~12:15 Yuumi	ビギナー 11:00~12:00 Mina	初級 (Felfel) 11:00~12:15 Neda	ビギナー 11:00~12:15 Zita				初級 (Fatima) 11:00~12:15 Shams
		初級 (Halil) 12:15~13:30 Yuumi	中級 (Mandana) 12:00~13:00 Mina	ビギナー 12:15~13:30 Neda	初級 (iLaha) 12:15~13:30 Zita	キッズ (ラズBelly Mini) 12:30~13:15 Mina			
						キッズ (ラズBelly Kids) 13:30~14:30 Mina		和ベリー(雅) 13:15~14:30 Yuumi	
						ペルシヤン 14:30~15:30 Mina	ビギナー 14:00~15:15 Elnaz	ビギナー 14:45~16:00 Hedie	
						上級 15:30~16:30 Mina	初級 (Golpary) 15:15~16:30 Elnaz	初級 (Nayyel) 16:00~17:15 Hedie	和ベリー(粹) 15:15~16:30 Yuumi
						剣の舞 16:30~17:30 Mina	トライバル フュージョン 16:45~18:00 Saki		
						中級 (Juju) 17:30~18:30 Mina	中級 (Mah) 18:15~19:30 Sham		
		ビギナー 19:15~20:30 Yasmin	初級 (Anoushe) 19:00~20:15 Saki	New! 初級 (xxxxx) 18:30~19:30 Mina	ビギナー 19:00~20:15 Nilda	初級 (Junah) 18:30~19:45 Nilda			
		初級 (xxxxx) 20:30~21:45 Yasmin	ビギナー 20:15~21:30 Saki	中級 (Morvarid) 19:30~20:30 Mina	初級 (Sehadi) 20:15~21:30 Nilda	ビギナー 19:45~21:00 Nilda			
イベント	4/13(土)Mina Saleh Silk Isis WS@芸能花伝舎 Omshanti presents 4/14(日)Noruzu Party@立川スタジオ 18:30~Open 4/20(土)アラブ音楽WS④(講師:TAKSEEMA) 4/28(日)Shamsクラスハフラ@AFR 18:00~Open								