

※基本定休日: 第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

5月1日(水)~5月14日(火) ターン&髪のマウエーブ【⑨⑩】

5月15日(水)~5月28日(火) ストレッチ&手の動き&腰・胸の動作【⑪⑫】

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
開講日	6.13.20.27日	7.14.21.28日	8.15.22.29日	9.16.23.30日	10.17.24.31日	4.18日	11.25日	5.19日	12.26日
代講			5/8 → Firuzeh						
休講						5/4		5/19和ペリー雅	
振替			5/1 → 5/29	5/2 → 5/30	5/3 → 5/31			5/19 初級 →5/12 16:45~	
レッスン		ビギナー 11:00~12:15 Yuumi	ビギナー 11:00~12:00 Mina	初級(Felfel) 11:00~12:15 Neda	ビギナー 11:00~12:15 Zita				初級(Fatima) 11:00~12:15 Shams
		初級(Halil) 12:15~13:30 Yuumi	中級(Mandana) 12:00~13:00 Mina	ビギナー 12:15~13:30 Neda	初級(iLaha) 12:15~13:30 Zita	キッズ (ラズBelly Mini) 12:30~13:15 Mina			
						キッズ (ラズBelly Kids) 13:30~14:30 Mina		和ペリー(雅) 13:15~14:30 Yuumi	
						ペルシヤン 14:30~15:30 Mina	ビギナー 14:00~15:15 Elnaz	ビギナー 14:45~16:00 Hedie	
						上級 15:30~16:30 Mina	初級(Golpary) 15:15~16:30 Elnaz	初級(Nayyel) 16:00~17:15 Hedie	和ペリー(絆) 15:15~16:30 Yuumi
						剣の舞 16:30~17:30 Mina			
						中級(Juju) 17:30~18:30 Mina	中級(Mah) 18:15~19:30 Sham		
		ビギナー 19:15~20:30 Yasmin	初級(Anoushe) 19:00~20:15 第1.2 Saki 第3.4 Sham	New! 初級(xxxxx) 18:30~19:30 Mina	ビギナー 19:00~20:15 Nilda	初級(Junah) 18:30~19:45 Nilda			
		初級(xxxxx) 20:30~21:45 Yasmin	ビギナー 20:15~21:30 第1.2 Saki 第3.4 Sham	中級(Morvarid) 19:30~20:30 Mina	初級(Sehadi) 20:15~21:30 Nilda	ビギナー 19:45~21:00 Nilda			
イベント	5/9(木)Hasti Mirua Hafra@西日暮里アルハムブラ 18:30Open 5/18(土)アラブ音楽WS⑤(講師:木村伸子) 5/19(日)立川いったい音楽まつり@横保ジャパン興亜立川ビル13:00~13:30 5/19(日)全員ダンスWS① @スタジオミッション渋谷701 18:00~ 5/21(火)レストランショー@マンディール浜松町 出演:Hiroko、Urs、Yuko 5/26(日)ニクオン! @錦糸町公園 12:00~12:20 5/26(日)ILHAMオリエンタルダンスショー @Gocai Cielo y Rio(蔵前)								