

※基本定休日:水曜日・第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

5月1日(水)~5月14日(火) ターン&髪の手ウェーブ【⑨⑩】

5月15日(水)~5月28日(火) ストレッチ&手の動き&腰・胸の動作【⑪⑫】

| 曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--|---|------------------------------------|-----|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|--|
| 開講日 | 6.13.20.27日 | 7.14.21.28日 | | 9.16.23.30日 | 3.10.17.24日 | 4.11.18.25日 | 5.12.19.26日 |
| 代講 | | | | | | | |
| 休講 | | | | | | | |
| 振替 | | | | 5/2 → 5/30 | | | 5/19 初級 → 9:30~10:45 5/26 初級 → 5/5 13:45~ |
| <div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px; display: inline-block;"> ※平日昼 お子様連れ </div> レッスン | 初級(xxxx) 11:30~12:45 Saki 5/13~クローズ | | | ビギナー 11:30~12:45 Zita | ビギナー 11:30~12:45 Yuumi | | ビギナー 10:45~12:00 Yuki |
| | ビギナー 13:00~14:15 Saki 5/13~クローズ | ビギナー 13:00~14:15 Elnaz | | 初級(luts) 13:00~14:15 Zita | 初級(Salalah) 13:00~14:15 Yuumi | 初級(xxxx) 13:00~14:15 Yuko | 初級(Caapa) 12:15~13:30 Yuki |
| | | 初級(jen'ni) 14:30~15:45 Elnaz | | | | ビギナー 14:30~15:45 Yuko | |
| | | | | | | | |
| | ビギナー 19:00~20:15 第1 Saki 第2~ Nilda | ペルシヤン 19:00~20:15 Elnaz | | ビギナー 19:00~20:15 Zita | | | |
| | 初級(Mona) 20:30~21:45 第1 Saki 第2~ Nilda | ビギナー 20:30~21:45 Elnaz | | 初級(xxxx) 20:30~21:45 Zita | | | |

| | | | | | | | |
|------|--|--|--|--|--|--|--|
| イベント | 5/9(木)Hasti Mirua Hafra@西日暮里アルハムブラ 18:30Open 5/18(土)アラブ音楽WS⑤(講師:木村伸子) 5/19(日)立川いったい音楽まつり@損保ジャパン興亜立川ビル13:00~13:30 5/19(日)全員ダンスWS① @スタジオミッション渋谷701 18:00~ 5/21(火)レストランショー@マンディール浜松町 出演:Hiroko、Urs、Yuko 5/26(日)ニクオン! @錦糸町公園 12:00~12:20 5/26(日)ILHAMオリエンタルダンスショー @Gocai Cielo y Rio(蔵前) | | | | | | |
|------|--|--|--|--|--|--|--|