

※基本定休日:金曜日・第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

5月1日(水)~5月14日(火) ターン&髪のマウエーブ【⑨⑩】

5月15日(水)~5月28日(火) ストレッチ&手の動き&腰・胸の動作【⑪】

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日	
開講日	13.20.27日	7.14.21.28日	1.8.15.22日	2.9.16.23日		4.18日	11.25日	5.19日	12.26日	
代講				5/9 → Hiroko						
休講	5/6		5/15、22 Elnazクラス					5/5 Minaクラス		
振替			5/1 Nedaクラス →5/29	5/2 → 5/30		5/4 Firuzeh→5/31(金) Keshti 19:00~ Cheshmeh 20:15~				
レッスン			初級(Bolur) 11:00~12:15 Neda					ビギナー&初級 10:45~12:00 Hiroko		
			ビギナー 12:15~13:30 Neda					ジュニア (ラズBelly Jr.) 12:00~13:00 Mina		
				初級(Aria) 13:00~14:00 第1.3Romisahra 第2.4Mina			ヨガベリー 13:00~14:15 Emiko		ペルシヤン 13:00~14:00 Mina	
								ビギナー 13:30~14:45 Sham	中級(Nazanin) 14:00~15:00 Mina	
								初級(Melek) 15:00~16:15 Sham	剣の舞 15:00~16:00 Mina	
							初級(Keshti) 16:30~17:45 Firuzeh	ビギナー 16:30~17:45 Romisahra	上級(xxxxx) 16:00~17:00 Mina	
		ビギナー 19:00~20:15 Zita	初級(Jamil) 19:00~20:15 Emiko	ビギナー 19:00~20:15 Elnaz	初級(Bahlam) 19:00~20:15 Shams		初級(Cheshmeh) 18:00~19:15 Firuzeh	初級(Kavir) 18:00~19:15 Romisahra		
		初級(Luliwa) 20:25~21:40 Zita	ビギナー 20:25~21:40 Emiko	初級(enjir) 20:25~21:40 Elnaz	初級(Areej) 20:25~21:40 Shams					

イベント	5/9(木)Hasti Mirua Hafra@西日暮里アルハムブラ 18:30Open
	5/18(土)アラブ音楽WS⑤(講師:木村伸子)
	5/19(日)立川いたい音楽まつり@損保ジャパン興亜立川ビル13:00~13:30
	5/19(日)全員ダンスWS① @スタジオミッション渋谷701 18:00~
	5/21(火)レストランショー@マンディール浜松町 出演:Hiroko、Urs、Yuko
	5/26(日)ニクオン! @錦糸町公園 12:00~12:20
5/28(日)ILHAMオリエンタルダンスショー @Gocai Cielo y Rio(蔵前)	