

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール

立川店 2019年7月

ビギナーメニューローテーション

7月1日(月)~7月14日(日)ストレッチ&ウェーブ【⑤⑥】

7月15日(月)~7月28日(日)ストレッチ&パイプレーション【⑦⑧】

※基本定休日:水曜日・第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

| 曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 | |
|------|--|----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| 開講日 | 1.8.15.22日 | 2.9.16.23日 | | 4.11.18.25日 | 5.12.19.26日 | 6.13.20.27日 | 7.14.21.28日 | |
| 代講 | | | | | | | | |
| 休講 | | | | | | | | |
| 振替 | | | | | | | | |
| レッスン | ※平日昼 お子様連れ | | | ビギナー 11:30~12:45 Zita | ビギナー 11:30~12:45 Yuumi | | ビギナー 10:45~12:00 Yuki | |
| | | | ビギナー 13:00~14:15 Hiroko | | 初級(Lots) 13:00~14:15 Zita | 初級(Salalah) 13:00~14:15 Yuumi | 初級(xxxx) 13:00~14:15 Yuko | 初級(Caapa) 12:15~13:30 Yuki |
| | | | 初級(jen'ni) 14:30~15:45 Elnaz | | | | ビギナー 14:30~15:45 Yuko | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | ビギナー 19:00~20:15 Nilda | ペルシヤン 19:00~20:15 Elnaz | | ビギナー 19:00~20:15 Zita | | | |
| | | 初級(Mona) 20:30~21:45 Nilda | ビギナー 20:30~21:45 Hiroko | | 初級(xxxx) 20:30~21:45 Zita | | | |
| イベント | 7/20(土)アラブ音楽WS⑤(講師:木村伸子) 7/24(水)大手町ファーストスクエア夏祭り 出演時間/19:15~19:45 7/25(木)大手町ファーストスクエア夏祭り 出演時間/18:45~19:15 | | | | | | | |