

※基本定休日:金曜日・第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

7月1日(月)~7月14日(日)ストレッチ&ウェーブ【⑤⑥】

7月15日(月)~7月28日(日)ストレッチ&パイプレーション【⑦⑧】

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
開講日	1.8.22.29日	2.9.16.23日	3.10.17.24日	4.11.18.25日		6.20日	13.27日	7.21日	14.28日
代講				7/25 → Hiroko					
休講									
振替	7/15 → 7/29								
レッスン			初級 (Bolur) 11:00~12:15 Neda					ビギナー&初級 10:45~12:00 Hiroko	
			ビギナー 12:15~13:30 Neda					ジュニア (ラズBelly Jr.) 12:00~13:00 Mina	
				初級 (Aria) 13:00~14:00 第1.3Romisahra 第2.4Mina			ヨガベリー 13:00~14:15 Emiko		ペルシヤン 13:00~14:00 Mina
								ビギナー 13:30~14:45 Sham	中級 (Nazanin) 14:00~15:00 Mina
								初級 (Melek) 15:00~16:15 Sham	剣の舞 15:00~16:00 Mina
							初級 (Keshti) 16:30~17:45 Firuzeh	ビギナー 16:30~17:45 Romisahra	上級 (xxxxx) 16:00~17:00 Mina
		ビギナー 19:00~20:15 Zita	初級 (Jamil) 19:00~20:15 Emiko		初級 (Bahlam) 19:00~20:15 Shams		初級 (Cheshmeh) 18:00~19:15 Firuzeh	初級 (Kavir) 18:00~19:15 Romisahra	
		初級 (Luliwa) 20:25~21:40 Zita	ビギナー 20:25~21:40 Emiko		初級 (Areej) 20:25~21:40 Shams				
イベント	7/20(土)アラブ音楽WS⑤(講師:木村伸子) 7/24(水)大手町ファーストスクエア夏祭り 出演時間/19:15~19:45 7/25(木)大手町ファーストスクエア夏祭り 出演時間/18:45~19:15								