

8月1日(木)~8月14日(水) ターン&髪のマウエーブ【⑨⑩】

8月15日(木)~8月28日(水) ストレッチ&手の動き&腰・胸の動作【⑪⑫】

※基本定休日:第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
開講日	5.19.26日	6.13.20.27日	7.14.21.28日	1.8.22.29日	2.9.16.23日	3.17.31日	10.24日	4.18日	11.25日
代講									
休講	8/12	8/6 Shamクラス							
振替				8/15 → 8/29	Nildaクラス 8/16 → 8/30	8/31 ← 9/21			
レッスン		ピギナー 11:00~12:15 Yuumi	ピギナー 11:00~12:00 Mina	初級(Felfel) 11:00~12:15 Neda	ピギナー 11:00~12:15 Zita				初級(Fatima) 11:00~12:15 Shams
		初級(Halil) 12:15~13:30 Yuumi	中級(Marica) 12:00~13:00 Mina	ピギナー 12:15~13:30 Neda	初級(iLaha) 12:15~13:30 Zita	キッズ (ラズBelly Mini) 12:30~13:15 Mina			
						キッズ (ラズBelly Kids) 13:30~14:30 Mina		和ベリー(雅) 13:15~14:30 Yuumi	
						ペルシャン 14:30~15:30 Mina	ピギナー 14:00~15:15 Elnaz	ピギナー 14:45~16:00 Hedie	
						上級 15:30~16:30 Mina	初級(Golpary) 15:15~16:30 Elnaz	初級(Nayyel) 16:00~17:15 Hedie	和ベリー(粋) 15:15~16:30 Yuumi
						剣の舞 16:30~17:30 Mina			
						中級(Juju) 17:30~18:30 Mina	中級(Mah) 18:15~19:30 Sham		
		ピギナー 19:15~20:30 Yasmin	初級(Anoushe) 19:00~20:15 Sham	初級(Lotus) 18:30~19:30 Mina	ピギナー 19:00~20:15 Nilda	初級(Junah) 18:30~19:45 Nilda			
		初級(xxxxx) 20:30~21:45 Yasmin	ピギナー 20:15~21:30 Sham	中級(Morvarid) 19:30~20:30 Mina	初級(Sehadi) 20:15~21:30 Nilda	ピギナー 19:45~21:00 Nilda			
イベント	8/3(土)獅子座Night@西日暮里アルハムブラ 8/11(日)発表会リハーサル 18:00~@墨田体育館 8/19(月)レストランショー@マンディール浜松町 出演:Hiroko、Urs、Yuko 8/25(日)発表会リハーサル 18:00~@技能文化会館								