

※基本定休日:金曜日・第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日	
開講日	5.12.19.26日	6.13.20.27日	7.21.28日	1.8.15.22日		3.17日	10.24日	4.18日	11.25日	
代講										
休講							8/10 Romiビギナー			
振替			8/14 → 8/23(金) 時間は同じ	Shamsクラス 8/8 → 8/29		ヨガベリー 8/17 → 8/31 Firuzehクラス 8/17 → 8/23(金) Keshti 19:00~ Cheshmeh 20:30~	Romiクラス 8/10 → 8/9(金) 初級Kavir 20:00~			
レッスン			初級(Bolur) 11:00~12:15 Neda					ビギナー&初級 10:45~12:00 Hiroko		
			ビギナー 12:15~13:30 Neda					ジュニア (ラズBelly Jr.) 12:00~13:00 Mina		
				初級(Aria) 13:00~14:00 第1.3Romisahra 第2.4Mina			ヨガベリー 13:00~14:15 Emiko		ペルシヤン 13:00~14:00 Mina	
								ビギナー 13:30~14:45 Sham	中級(Nazanin) 14:00~15:00 Mina	
								初級(Melek) 15:00~16:15 Sham	剣の舞 15:00~16:00 Mina	
							初級(Keshti) 16:30~17:45 Firuzeh	ビギナー 16:30~17:45 Romisahra	上級(XXXXX) 16:00~17:00 Mina	
		ビギナー 19:00~20:15 Zita	初級(Jamil) 19:00~20:15 Emiko		初級(Bahlam) 19:00~20:15 Shams		初級(Cheshmeh) 18:00~19:15 Firuzeh	初級(Kavir) 18:00~19:15 Romisahra		
		初級(Luliwa) 20:25~21:40 Zita	ビギナー 20:25~21:40 Emiko		初級(Areej) 20:25~21:40 Shams					
イベント	8/3(土)獅子座Night@西日暮里アルハムブラ 8/11(日)発表会リハーサル 18:00~@墨田体育館 8/19(月)レストランショー@マンディール浜松町 出演:Hiroko, Urs, Yuko 8/25(日)発表会リハーサル 18:00~@技能文化会館									