

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール

立川店 2019年9月

\* ビギナーメニューローテーション\*

9月1日(日)~9月14日(土)ストレッチ&腰の基礎ステップ【①②】

9月15日(日)~9月28日(土)ストレッチ&筋トレ&胸の基礎ステップ【③④】

※基本定休日:水曜日・第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
開講日	2.9.16.23日	3.10.17.24日		5.12.19.26日	6.13.20.27日	7.14.21.28日	1.8.15.22日
代講							
休講					9/6 ビギナー		
振替					9/6 初級 →①9/13 +40分 ②9/27 +35分		
<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px; display: inline-block;">                     ※平日昼 お子様連れ                 </div>  レッスン				ビギナー 11:30~12:45 Zita	ビギナー 11:30~12:45 Yuumi		ビギナー 10:45~12:00 Yuki
		ビギナー 13:00~14:15 Hiroko		初級(Lots) 13:00~14:15 Zita	初級(Salalah) 13:00~14:15 Yuumi	初級(Mahshid) 13:00~14:15 Yuko	初級(Caapa) 12:15~13:30 Yuki
		初級(jen'ni) 14:30~15:45 Hiroko				ビギナー 14:30~15:45 Yuko	
	ビギナー 19:00~20:15 Nilda	ペルシヤン 19:00~20:15 Elnaz		ビギナー 19:00~20:15 Zita			
	初級(Mona) 20:30~21:45 Nilda	ビギナー 20:30~21:45 Hiroko		初級(Farizia) 20:30~21:45 Zita			
イベント	9/22(日)発表会ホールリハーサル 18:00~@日経ホール 9/29(日)インストラクターショー&発表会@日経ホール						