

※基本定休日:第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

10月1日(火)~10月14日(月)ストレッチ&ウェーブ【⑤⑥】

10月15日(火)~10月28日(月)ストレッチ&パイプレーション【⑦⑧】

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
開講日	7.14.21.28日	1.8.15.22日	2.9.16.23日	3.10.17.24日	4.11.18.25日	5.19日	12.26日	6.20日	13.27日
代講						10/19 Mini → Yuumi Kids ~中級 → Neda	10/12.26 Elnaz → Hiroko		
休講									
振替									
レッスン		ピギナー 11:00~12:15 Yuumi	ピギナー 11:00~12:00 Mina	初級(Felfel) 11:00~12:15 Neda	ピギナー 11:00~12:15 Zita				初級(Fatima) 11:00~12:15 Shams
		初級(Halil) 12:15~13:30 Yuumi	中級(Marica) 12:00~13:00 Mina	ピギナー 12:15~13:30 Neda	初級(iLaha) 12:15~13:30 Zita	キッズ (ラズBelly Mini) 12:30~13:15 Mina			
						キッズ (ラズBelly Kids) 13:30~14:30 Mina		和ベリー(雅) 13:15~14:30 Yuumi	
						ペルシヤン 14:30~15:30 Mina	ピギナー 14:00~15:15 Elnaz	ピギナー 14:45~16:00 Hedie	
						上級 15:30~16:30 Mina	初級(Golpary) 15:15~16:30 Elnaz	初級(Nayyel) 16:00~17:15 Hedie	和ベリー(幹) 15:15~16:30 Yuumi
						剣の舞 16:30~17:30 Mina			
						中級(Juju) 17:30~18:30 Mina	中級(Mah) 18:15~19:30 Sham		
		ピギナー 19:15~20:30 Yasmin	初級(Mehry) 19:00~20:15 Sham	初級(Lotus) 18:30~19:30 Mina	ピギナー 19:00~20:15 Nilda	初級(Junah) 18:30~19:45 Nilda			
		初級(xxxxx) 20:30~21:45 Yasmin	ピギナー 20:15~21:30 Sham	中級(Morvarid) 19:30~20:30 Mina	初級(Sehadi) 20:15~21:30 Nilda	ピギナー 19:45~21:00 Nilda			
イベント	10/20(日)ハロウィンパーティ 19:00~@錦糸町スタジオ 10/27(日)ハロウィンパーティ 19:00~@横浜スタジオ 10/27(日)ハロウィンパーティ 19:00~@立川スタジオ								