

※基本定休日:水曜日・第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

10月1日(火)~10月14日(月)ストレッチ&ウェーブ【⑤⑥】

10月15日(火)~10月28日(月)ストレッチ&パイプレーション【⑦⑧】

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
開講日	7.14.21.28日	1.8.15.22日		3.10.17.24日	4.11.18.25日	5.12.19.26日	6.13.20.27日
代講		ベルシヤン → Hiroko					
休講							
振替							
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin-bottom: 10px;">                     ※平日昼 お子様連れ                 </div> レッスン				ビギナー 11:30~12:45 Zita	ビギナー 11:30~12:45 Yuumi		ビギナー 10:45~12:00 Yuki
		ビギナー 13:00~14:15 Hiroko		初級(Lots) 13:00~14:15 Zita	初級(Salalah) 13:00~14:15 Yuumi	初級(Mahshid) 13:00~14:15 Yuko	初級(Caapa) 12:15~13:30 Yuki
		初級(jen'ni) 14:30~15:45 Hiroko				ビギナー 14:30~15:45 Yuko	
	ビギナー 19:00~20:15 Nilda	ベルシヤン 19:00~20:15 Elnaz		ビギナー 19:00~20:15 Zita			
	初級(Mona) 20:30~21:45 Nilda	ビギナー 20:30~21:45 Hiroko		初級(Farizia) 20:30~21:45 Zita			
イベント	10/20(日)ハロウィンパーティ 19:00~@錦糸町スタジオ 10/27(日)ハロウィンパーティ 19:00~@横浜スタジオ 10/27(日)ハロウィンパーティ 19:00~@立川スタジオ						