M.Sベリーダンススタジオ　レッスンスケジュール

立川店　2019年11月

※基本定休日：水曜日・第5週目全曜日
※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」（Twitter）にてご確認ください。

＊ビギナーメニューローテーション＊

11月1日(金)～11月14日(木) ターン＆髪の毛ウェーブ【⑨⑩】
11月15日(金)～11月28日(木) ストレッチ＆手の動き＆腰・胸の動作【⑪⑫】

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1.3土曜日	第2.4土曜日	第1.3日曜日	第2.4日曜日
開講日	4.11.18.25日	5.12.19.26日		7.14.21.28日	1.8.15.22日	2日	9..23日	17日	10.24日
代　講									
休　講						11/16		11/3Urs	
振　替						11/16→11/30Kyoko			
レッスン ※平日昼 お子様連れ				ビギナー 11:30～12:45 Zita	ビギナー 11:30～12:45 Yuumi			NEW 入門 11:15～12:30 Urs	NEW 初級（Caapa） 10:00～11:15 Urs
		ビギナー 13:00～14:15 Hiroko		初級（Lots） 13:00～14:15 Zita	初級（Salalah） 13:00～14:15 Yuumi	初級（Mahshid） 13:00～14:15 Yuko		NEW 初級（Caapa） 12:45～14:00 Urs	
		初級（jen'ni） 14:30～15:45 Hiroko				ビギナー 14:30～15:45 Yuko			
						NEW ペルシャン 16:00～17:15 Kyoko 予約制			
	ビギナー 19:00～20:15 Nilda	初級（*****） 19:00～20:15 Hiroko		ビギナー 19:00～20:15 Zita					
	初級（Mona） 20:30～21:45 Nilda	ビギナー 20:30～21:45 Hiroko		初級（Farizia） 20:30～21:45 Zita					
イベント	11/10（日）横浜マラソン　給水パフォーマンス 11/10（日）インストラクターショー@AFR YOKOHAMA　19:00～ 11/16（土）アラブ音楽WS⑧（講師：木村伸子）@錦糸町スタジオ　19:00～								