

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール

「ビギナー」の名称が「入門」に変わりました

横浜店 2020年2月

入門メニューローテーション

2月1日(土)~2月14日(金) ターン&髪の手ウェアブ【⑨⑩】

2月15日(土)~2月28日(金) ストレッチ&手の動き&腰・胸の動作【⑪⑫】

※基本定休日: 第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日	
開講日	3.10.17.24日	4.11.18.25日	5.12.19.26日	6.13.20.27日	7.14.21.28日	1.15日	8.22日	2.16日	9.23日	
代講										
休講										
振替									2/9 → 3/29	
レッスン			初級 (Bolor) 11:00~12:15 Neda	NEW 入門 11:30~12:45 第1.3のみ Romisahra				ジュニア (ラズBelly Jr.) 12:00~13:00 Mina	入門 11:00~12:15 Hiroko	
			入門 12:30~13:45 Neda	初級 (Aria) 13:00~14:15 第1.3のみ Romisahra				NEW ペルシヤン 13:00~14:00 Mina	NEW 初級 12:30~13:45 Hiroko	
									NEW 中級 (Nazanin) 14:00~15:00 Mina	NEW 中級 (Melek) 14:00~15:15 Sham
							入門 15:00~16:15 Firuzeh		NEW 剣の舞 15:00~16:00 Mina	NEW 入門 15:30~16:45 Sham
									初級 (Keshti) 16:30~17:45 Firuzeh	入門 16:30~17:45 Romisahra
			Special Teacher	NEW 入門 19:00~20:15 第1.3のみ Shams	Special Teacher	初級 (Cheshmeh) 18:00~19:15 Firuzeh	初級 (Kavir) 18:00~19:15 Romisahra		インストラクター振付 17:30~18:30 Mina	
		入門 19:00~20:15 Zita	初級 19:00~20:15 YOSHINO		初級 (Bahlam) 19:00~20:15 Shams	トライバル フュージョン基礎 19:00~20:15 Yuuko Kader				
	初級 (Luliwa) 20:30~21:45 Zita	Special Teacher		初級 (Areej) 20:30~21:45 Shams	Special Teacher					
		入門 20:30~21:45 YOSHINO			トライバル フュージョン振付 20:30~21:45 Yuuko Kader					
イベント	2/1(土) Yoko Fanveil Poi WS@錦糸町スタジオ 14:00~17:00、17:30~20:30									
	2/9(日) Neda・Nilda・Sima・Yasmin・Zita Hafra@A.F.R横浜 Open12:00									
	2/23(日) Mina Class Hafra@西日暮里アルハムブラ Open18:00									