

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール

立川店 2020年3月

入門メニューローテーション

3月1日(日)~3月14日(土)ストレッチ&腰の基礎ステップ【①②】

3月15日(日)~3月28日(土)ストレッチ&筋トレ&胸の基礎ステップ【③④】

※基本定休日:第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

曜日	第2.4月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1.3土曜日	第2.4土曜日	日曜日	
開講日	9日	3.10.17.24日	4.11.18.25日	5.12.19.26日	6.13.20.27日	7.21日	14.28日	1.8.15.22日	
代講									
休講	3/23								
振替	3/23 初級 → 3/9 19:00~								
レッスン	※平日昼 お子様連れ			入門 11:30~12:45 Zita	入門 11:30~12:45 Yuumi			入門 11:15~12:30 Urs	
			入門 13:00~14:15 Hiroko	Special Teacher 入門 13:00~14:15 YOSHINO	初級(Lots) 13:00~14:15 Zita	初級(Salah) 13:00~14:15 Yuumi	初級(Mahshid) 13:00~14:15 Yuko	初級(Caapa) 12:45~14:00 Urs	
			初級(jen'ni) 14:30~15:45 Hiroko				入門 14:30~15:45 Yuko		
							ペルシヤン 16:00~17:15 Kyoko		
					Special Teacher	入門 19:00~20:15 YOSHINO	入門 19:00~20:15 Zita		
			入門 19:00~20:00 第2.4のみ Mina	初級(xxxx) 19:00~20:15 Hiroko	Special Teacher	初級(xxxx) 20:30~21:45 YOSHINO	初級(Farizia) 20:30~21:45 Zita		
			初級(xxxx) 20:00~21:00 第2.4のみ Mina	入門 20:30~21:45 Hiroko					
イベント	3/14(土)立川3周年記念Party Hafla@立川スタジオ 18:00~ 3/15(日)Hedie&Yuumi Hafla@西日暮里アルハムブラ Open17:30 3/29(日)墨堤さくらまつり@桜橋 11:00~12:00 3/29(日)Shams&Yuko Hafla@赤坂Turkish Kitchen Open18:00								