

※基本定休日:第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

4月1日(水)~4月14日(火)ストレッチ&ウェーブ【⑤⑥】

4月15日(水)~4月28日(火)ストレッチ&パイプレーション【⑦⑧】

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日	
レッスン		入門 11:00~12:15 Yuumi 開講日:7.14.21.28	入門 11:00~12:00 Mina 開講日:1.8.15.22	初級(Felfel) 11:00~12:15 Neda 開講日:2.9.16.23	入門 11:00~12:15 Zita 開講日:3.10.17.24	トライバルフュージョン基礎 11:15~12:30 Yuuko Kader 開講日:11.18.25		初級(Fatima) 10:45~12:00 Shams 開講日:19	キッズ (ラズBelly Mini) 11:30~12:15 Mina 開講日:12.26	
		初級(Halil) 12:30~13:45 Yuumi 開講日:7.14.21.28	初級(Marica) 12:00~13:00 Mina 開講日:1.8.15.22	入門 12:30~13:45 Neda 開講日:2.9.16.23	初級(iLaha) 12:30~13:45 Zita 開講日:3.10.17.24	トライバルフュージョン振付 12:30~13:45 Yuuko Kader 開講日:11.18.25		和ベリー(粋) 12:00~13:15 Yuumi 開講日:5.19	キッズ (ラズBelly Kids) 12:30~13:30 Mina 開講日:12.26	
								和ベリー(雅) 13:15~14:30 Yuumi 開講日:5.19	ペルシヤン 13:30~14:30 Mina 開講日:12.26	
								入門 14:00~15:15 Sham 開講日:11.25	入門 14:30~15:45 Hedie 開講日:5.19	剣の舞 14:30~15:30 Mina 開講日:12.26
								初級(xxxx) 15:30~16:45 Sham 開講日:11.25	初級(Nayyel) 15:45~17:00 Hedie 開講日:5.19	中級(Juju) 15:30~16:30 Mina 開講日:12.26
								中級(Mah) 18:15~19:30 Sham 開講日:11.25		
		入門 19:15~20:30 Yasmin 開講日:6.13.20.27	初級(Mehry) 19:30~20:45 Sham 開講日:14.21.28	初級(Lotus) 18:30~19:30 Mina 開講日:1.8.15.22	入門 19:00~20:15 Maki-Long 開講日:2.9.16.23	入門 19:00~20:15 Nilda 開講日:10.17.24				
		初級(Eshal) 20:45~22:00 Yasmin 開講日:6.13.20.27	入門 20:45~22:00 Sham 開講日:14.21.28	中級(Morvarid) 19:30~20:30 Mina 開講日:1.8.15.22	初級(xxxx) 20:30~21:45 Maki-Long 開講日:2.9.16.23	初級(Junah) 20:30~21:45 Nilda 開講日:10.17.24				

※基本定休日:第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

4月1日(水)~4月14日(火)ストレッチ&ウェーブ【⑤⑥】

4月15日(水)~4月28日(火)ストレッチ&パイブレーション【⑦⑧】

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日	
レッスン			初級(Bolur) 11:00~12:15 Neda 開講日:1.8.15.22	入門 11:30~12:45 第1.3のみ Romisahra 開講日:16				ジュニア (ラズBelly Jr.) 12:00~13:00 Mina 開講日:5.19	入門 11:00~12:15 Hiroko 開講日:12.26	
			入門 12:30~13:45 Neda 開講日:1.8.15.22	初級(Aria) 13:00~14:15 第1.3のみ Romisahra 開講日:16				ペルシヤン 13:00~14:00 Mina 開講日:5.19	初級 12:30~13:45 Hiroko 開講日:12.26	
								中級(Nazanin) 14:00~15:00 Mina 開講日:5.19	中級(Melek) 14:00~15:15 Sham 開講日:12.26	
							入門 15:00~16:15 Firuzeh 開講日:18		剣の舞 15:00~16:00 Mina 開講日:5.19	入門 15:30~16:45 Sham 開講日:12.26
							初級(Keshti) 16:30~17:45 Firuzeh 開講日:18	入門 16:30~17:45 Romisahra 開講日:25 (4/11→5月に振替)		
		入門 19:00~20:15 Zita 開講日:6.13.20.27	初級 19:00~20:15 YOSHINO 開講日:7.14.21.28	入門 19:00~20:15 第1・3のみ Shams 開講日:15.22 (4/1→4/22に振替)	初級(Bahlam) 19:00~20:15 Shams 開講日:9.16.23.30 (4/2→4/30に振替)	トライバル フュージョン基礎 19:00~20:15 Yuuko Kader 開講日:17.24	初級(Cheshmeh) 18:00~19:15 Firuzeh 開講日:18	初級(Kavir) 18:00~19:15 Romisahra 開講日:25 (4/11→5月に振替)		
		初級(Luliwa) 20:30~21:45 Zita 開講日:6.13.20.27	入門 20:30~21:45 YOSHINO 開講日:7.14.21.28		初級(Areej) 20:30~21:45 Shams 開講日:9.16.23.30 (4/2→4/30に振替)	トライバル フュージョン振付 20:30~21:45 Yuuko Kader 開講日:17.24				

※基本定休日:第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

4月1日(水)~4月14日(火)ストレッチ&ウェーブ【⑤⑥】

4月15日(水)~4月28日(火)ストレッチ&パイプレーション【⑦⑧】

曜日	第2.4月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1.3土曜日	第2.4土曜日	日曜日
レッスン				入門 11:30~12:45 Zita 開講日:2.9.16.23	入門 11:30~12:45 Yuumi 開講日:3.10.17.24			入門 11:15~12:30 Urs 開講日:19.26
	平日昼 お子様 連れ OK!	入門 13:00~14:15 Hiroko 開講日:7.14.21.28	入門 13:00~14:15 YOSHINO 開講日:1.8.15.22	初級(Lots) 13:00~14:15 Zita 開講日:2.9.16.23	初級(Salalah) 13:00~14:15 Yuumi 開講日:3.10.17.24	初級(Mahshid) 13:00~14:15 Yuko 開講日:18.25		初級(Caapa) 12:45~14:00 Urs 開講日:19.26
		初級(jen'ni) 14:30~15:45 Hiroko 開講日:7.14.21.28					入門 14:30~15:45 Yuko 開講日:18.25	
						ペルシャン 16:00~17:15 Kyoko 開講日:4.18		
	入門 19:00~20:00 第2.4のみ Mina 開講日:13.27	初級(xxxx) 19:30~20:15 Hiroko 開講日:7.14.21.28	入門 19:00~20:15 YOSHINO 開講日:1.8.15.22	初級(Farizia) 19:00~20:15 Zita 開講日:2.9.16.23				
	初級(xxxx) 20:00~21:00 第2.4のみ Mina 開講日:13.27	入門 20:30~21:45 Hiroko 開講日:7.14.21.28	初級(xxxx) 20:30~21:45 YOSHINO 開講日:1.8.15.22	入門 20:30~21:45 Zita 開講日:2.9.16.23				