

※基本定休日: 第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

4月1日(水)~4月14日(火)ストレッチ&ウェーブ【⑤⑥】

4月15日(水)~4月28日(火)ストレッチ&パイプレーション【⑦⑧】

| 曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 第1・3土曜日 | 第2・4土曜日 | 第1・3日曜日 | 第2・4日曜日 | |
|------|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|---|--|--|------------------------------------|--|-----------------------------------|
| 開講日 | 6.13.20.27日 | 7.14.21.28日 | 1.8.15.22日 | 2.9.16.23日 | 3.10.17.24日 | 4.18日 | 11.25日 | 5.19日 | 12.26日 | |
| 代講 | | | | | | | | | | |
| 休講 | | | | | | | | | | |
| 振替 | | | | | | | | | | |
| レッスン | | 入門 11:00~12:15 Yuumi | 入門 11:00~12:00 Mina | 初級(Felfel) 11:00~12:15 Neda | 入門 11:00~12:15 Zita | Special Teacher トライバルフュージョン基礎 11:15~12:30 Yuuko Kader | Special Teacher トライバルフュージョン振付 12:30~13:45 Yuuko Kader | 初級(Fatima) 10:45~12:00 Shams | キッズ (ラズBelly Mini) 11:30~12:15 Mina | |
| | | 初級(Halil) 12:30~13:45 Yuumi | 初級(Marica) 12:00~13:00 Mina | 入門 12:30~13:45 Neda | 初級(iLaha) 12:30~13:45 Zita | | | 和ペリー(粋) 12:00~13:15 Yuumi | キッズ (ラズBelly Kids) 12:30~13:30 Mina | |
| | | | | | | | | 和ペリー(雅) 13:15~14:30 Yuumi | ペルシヤン 13:30~14:30 Mina | |
| | | | | | | | | 入門 14:00~15:15 Sham | 入門 14:30~15:45 Hedie | 剣の舞 14:30~15:30 Mina |
| | | | | | | | | 初級(xxxx) 15:30~16:45 Sham | 初級(Nayyel) 15:45~17:00 Hedie | 中級(Juju) 15:30~16:30 Mina |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 中級(Mah) 18:15~19:30 Sham | | インストラクター振付 17:30~18:30 Mina |
| | | 入門 19:15~20:30 Yasmin | 初級(Mehry) 19:30~20:45 Sham | 初級(Lotus) 18:30~19:30 Mina | Special Teacher 入門 19:00~20:15 Maki-Long | 入門 19:00~20:15 Nilda | | | | |
| | | 初級(Eshal) 20:45~22:00 Yasmin | 入門 20:45~22:00 Sham | 中級(Morvarid) 19:30~20:30 Mina | Special Teacher 初級(xxxx) 20:30~21:45 Maki-Long | 初級(Junah) 20:30~21:45 Nilda | | | | |
| イベント | 4/19(日) Solo Hafila@AFR横浜 Open18:00 | | | | | | | | | |