

※基本定休日:第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

4月1日(水)~4月14日(火)ストレッチ&ウェーブ【⑤⑥】

4月15日(水)~4月28日(火)ストレッチ&パイプレーション【⑦⑧】

曜日	第2.4月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1.3土曜日	第2.4土曜日	日曜日
平日昼 お子様 連れ OK! レッスン				入門 11:30~12:45 Zita 開講日:2.9.16.23	入門 11:30~12:45 Yuumi 開講日:3.10.17.24			入門 11:15~12:30 Urs 開講日:19.26
		入門 13:00~14:15 Hiroko 開講日:7.14.21.28	入門 13:00~14:15 YOSHINO 開講日:1.8.15.22	初級(Lots) 13:00~14:15 Zita 開講日:2.9.16.23	初級(Salalah) 13:00~14:15 Yuumi 開講日:3.10.17.24	初級(Mahshid) 13:00~14:15 Yuko 開講日:18.25		初級(Gaapa) 12:45~14:00 Urs 開講日:19.26
		初級(jen'ni) 14:30~15:45 Hiroko 開講日:7.14.21.28				入門 14:30~15:45 Yuko 開講日:18.25		
						ペルシャン 16:00~17:15 Kyoko 開講日:4.18		
	入門 19:00~20:00 第2.4のみ Mina 開講日:13.27	初級(xxxx) 19:00~20:15 Hiroko 開講日:7.14.21.28	入門 19:00~20:15 YOSHINO 開講日:1.8.15.22	初級(Farizia) 19:00~20:15 Zita 開講日:2.9.16.23				
	初級(xxxx) 20:00~21:00 第2.4のみ Mina 開講日:13.27	入門 20:30~21:45 Hiroko 開講日:7.14.21.28	初級(xxxx) 20:30~21:45 YOSHINO 開講日:1.8.15.22	入門 20:30~21:45 Zita 開講日:2.9.16.23				