

※基本定休日:第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

4月1日(水)~4月14日(火)ストレッチ&ウェーブ【⑤⑥】

4月15日(水)~4月28日(火)ストレッチ&パイブレーション【⑦⑧】

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日	
レッスン			初級(Bolur) 11:00~12:15 Neda 開講日:1.8.15.22	入門 11:30~12:45 第1.3のみ Romisahra 開講日:16				ジュニア (ラズBelly Jr.) 12:00~13:00 Mina 開講日:5.19	入門 11:00~12:15 Hiroko 開講日:12.26	
			入門 12:30~13:45 Neda 開講日:1.8.15.22	初級(Aria) 13:00~14:15 第1.3のみ Romisahra 開講日:16				ペルシヤン 13:00~14:00 Mina 開講日:5.19	初級 12:30~13:45 Hiroko 開講日:12.26	
									中級(Nazanin) 14:00~15:00 Mina 開講日:5.19	中級(Melek) 14:00~15:15 Sham 開講日:12.26
							入門 15:00~16:15 Firuzeh 開講日:18		剣の舞 15:00~16:00 Mina 開講日:5.19	入門 15:30~16:45 Sham 開講日:12.26
							初級(Keshti) 16:30~17:45 Firuzeh 開講日:18	入門 16:30~17:45 Romisahra 開講日:25 (4/11→5月に振替)		
		入門 19:00~20:15 Zita 開講日:6.13.20.27	初級 19:00~20:15 YOSHINO 開講日:7.14.21.28	入門 19:00~20:15 第1・3のみ Shams 開講日:15.22 (4/1→4/22に振替)	初級(Bahlam) 19:00~20:15 Shams 開講日:9.16.23.30 (4/2→4/30に振替)	トライバル フュージョン基礎 19:00~20:15 Yuuko Kader 開講日:17.24	初級(Cheshmeh) 18:00~19:15 Firuzeh 開講日:18	初級(Kavir) 18:00~19:15 Romisahra 開講日:25 (4/11→5月に振替)		
		初級(Luliwa) 20:30~21:45 Zita 開講日:6.13.20.27	入門 20:30~21:45 YOSHINO 開講日:7.14.21.28		初級(Areej) 20:30~21:45 Shams 開講日:9.16.23.30 (4/2→4/30に振替)	トライバル フュージョン振付 20:30~21:45 Yuuko Kader 開講日:17.24				