

※「開講日」をご確認ください。

※基本定休日: 第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

6月1日(月)~6月14日(日)ストレッチ&ウェーブ【⑤⑥】

6月15日(月)~6月28日(日)ストレッチ&パイプレーション【⑦⑧】

曜日	第2.4月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1.3土曜日	第2.4土曜日	日曜日
平日昼 お子様 連れ OK!				入門 11:30~12:45 Zita 開講日: 4. 11. 18. 25	入門 11:30~12:45 Yuumi 開講日: 5. 12. 19. 26			入門 11:15~12:30 Urs 開講日: 7. 14. 21. 28
		入門 13:00~14:15 Hiroko 開講日: 2. 9. 16. 23	入門 13:00~14:15 YOSHINO 開講日: 3. 10. 17. 24	初級(Lots) 13:00~14:15 Zita 開講日: 4. 11. 18. 25	初級(Salah) 13:00~14:15 Yuumi 開講日: 5. 12. 19. 26	初級(Mahshid) 13:00~14:15 Yuko 開講日: 6. 13. 20. 27		初級(Caapa) 12:45~14:00 Urs 開講日: 7. 14. 21. 28
		初級(jen'ni) 14:30~15:45 Hiroko 開講日: 2. 9. 16. 23					入門 14:30~15:45 Yuko 開講日: 6. 13. 20. 27	
	レッスン					ペルシヤン 16:00~17:15 Kyoko 開講日: 6. 20		
		入門 19:00~20:00 第2.4のみ Mina 開講日: 8. 22	初級(xxxx) 19:00~20:15 Hiroko 開講日: 2. 9. 16. 23	入門 19:00~20:15 YOSHINO 開講日: 3. 10. 17. 24	初級(Farizia) 19:00~20:15 Zita 開講日: 4. 11. 18. 25			
		初級(xxxx) 20:00~21:00 第2.4のみ Mina 開講日: 8. 22	入門 20:30~21:45 Hiroko 開講日: 2. 9. 16. 23	初級(xxxx) 20:30~21:45 YOSHINO 開講日: 3. 10. 17. 24	入門 20:30~21:45 Zita 開講日: 4. 11. 18. 25			