

※「開講日」をご確認ください。

※基本定休日:第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

7月1日(水)~7月14日(火)ターン&髪のマウエーブ【⑨⑩】

7月15日(水)~7月28日(火)ストレッチ&手の動き&腰・胸の動作【⑪⑫】

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日	
レッスン		入門 11:00~12:15 Yuumi 開講日:7. 14. 21. 28	入門 11:00~12:00 Mina 開講日:1. 8. 15. 22	初級(Felfel) 11:00~12:15 Neda 開講日:2. 9. 16. 23	入門 11:00~12:15 Zita 開講日:3. 10. 17. 24	トライバルフュージョン基礎 11:15~12:30 Yuuko Kader 開講日:4. 11. 18. 25		初級(Fatima) 10:45~12:00 Shams 開講日:5. 19	キッズ (ラズBelly Mini) 11:30~12:15 Mina 開講日:12. 26	
		初級(Halil) 12:30~13:45 Yuumi 開講日:7. 14. 21. 28	初級(Marica) 12:00~13:00 Mina 開講日:1. 8. 15. 22	入門 12:30~13:45 Neda 開講日:2. 9. 16. 23	初級(iLaha) 12:30~13:45 Zita 開講日:3. 10. 17. 24	トライバルフュージョン振付 12:30~13:45 Yuuko Kader 開講日:4. 11. 18. 25		和ベリー(粋) 12:00~13:15 Yuumi 開講日:5. 19	キッズ (ラズBelly Kids) 12:30~13:30 Mina 開講日:12. 26	
								和ベリー(雅) 13:15~14:30 Yuumi 開講日:5. 19	ペルシャン 13:30~14:30 Mina 開講日:12. 26	
								入門 14:00~15:15 Sham 開講日:11. 25	入門 14:30~15:45 Hedie 開講日:5. 19	剣の舞 14:30~15:30 Mina 開講日:12. 26
								初級(xxxx) 15:30~16:45 Sham 開講日:11. 25	初級(Nayyel) 15:45~17:00 Hedie 開講日:5. 19	中級(Juju) 15:30~16:30 Mina 開講日:12. 26
								中級(Mah) 18:15~19:30 Sham 開講日:11. 25		
		入門 19:15~20:30 Yasmin 開講日:6. 13. 20. 27	初級(Mehry) 19:30~20:45 Sham 開講日:7. 14. 21. 28	初級(Lotus) 18:30~19:30 Mina 開講日:1. 8. 15. 22	入門 19:00~20:15 Maki-Long 開講日:2. 9. 16. 23	入門 19:00~20:15 Nilda 開講日:3. 10. 17. 24				
		初級(Eshal) 20:45~22:00 Yasmin 開講日:6. 13. 20. 27	入門 20:45~22:00 Sham 開講日:7. 14. 21. 28	中級(Morvarid) 19:30~20:30 Mina 開講日:1. 8. 15. 22	初級(xxxx) 20:30~21:45 Maki-Long 開講日:2. 9. 16. 23	初級(Junah) 20:30~21:45 Nilda 開講日:3. 10. 17. 24				