

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール

錦糸町店 2020年8月

\*入門メニューローテーション\*

8月1日(土)~8月14日(金)ストレッチ&腰の基礎ステップ【①②】

8月15日(土)~8月28日(金)ストレッチ&筋トレ&胸の基礎ステップ【③④】

※「開講日」をご確認ください。

※基本定休日:第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日	
レッスン		入門 11:00~12:15 Yuumi 開講日:4. 11. 18. 25	入門 11:00~12:00 Mina 開講日:5. 12. 19. 26	初級(Felfel) 11:00~12:15 Neda 開講日:6. 13. 20. 27	入門 11:00~12:15 Zita 開講日:7. 14. 21. 28	トライバルフュージョン基礎 11:15~12:30 Yuuko Kader 開講日:1. 8. 15. 22		初級(Fatima) 10:45~12:00 Shams 開講日:2. 16	キッズ (ラズBelly Mini) 11:30~12:15 Mina 開講日:23. 30	
		初級(Halil) 12:30~13:45 Yuumi 開講日:4. 11. 18. 25	初級(Marica) 12:00~13:00 Mina 開講日:5. 12. 19. 26	入門 12:30~13:45 Neda 開講日:6. 13. 20. 27	初級(iLaha) 12:30~13:45 Zita 開講日:7. 14. 21. 28	トライバルフュージョン振付 12:30~13:45 Yuuko Kader 開講日:1. 8. 15. 22		和ベリー(粹) 12:00~13:15 Yuumi 開講日:2. 16	キッズ (ラズBelly Kids) 12:30~13:30 Mina 開講日:23. 30	
								和ベリー(雅) 13:15~14:30 Yuumi 開講日:2. 16	ペルシャン 13:30~14:30 Mina 開講日:23. 30	
								入門 14:00~15:15 Sham 開講日:8. 22	入門 14:30~15:45 Hedie 開講日:2. 16	剣の舞 14:30~15:30 Mina 開講日:23. 30
								初級(xxxx) 15:30~16:45 Sham 開講日:8. 22	初級(Nayyel) 15:45~17:00 Hedie 開講日:2. 16	中級(Juju) 15:30~16:30 Mina 開講日:23. 30
								中級(Mah) 18:15~19:30 Sham 開講日:8. 22		
		入門 19:15~20:30 Yasmin 開講日:3. 17. 24	初級(Mehry) 19:30~20:45 Sham 開講日:4. 11. 18. 25	初級(Lotus) 18:30~19:30 Mina 開講日:5. 12. 19. 26	入門 19:00~20:15 Maki-Long 開講日:6. 13. 20. 27	入門 19:00~20:15 Nilda 開講日:7. 14. 21. 28				
		初級(Eshal) 20:45~22:00 Yasmin 開講日:3. 17. 24	入門 20:45~22:00 Sham 開講日:4. 11. 18. 25	中級(Morvarid) 19:30~20:30 Mina 開講日:5. 12. 19. 26	初級(xxxx) 20:30~21:45 Maki-Long 開講日:6. 13. 20. 27	初級(Junah) 20:30~21:45 Nilda 開講日:7. 14. 21. 28				