

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール

横浜店 2020年11月

入門メニューローテーション

11月1日(日)~11月14日(土)ストレッチ&腰の基礎ステップ【①②】

1月15日(日)~11月28日(土)ストレッチ&筋トレ&胸の基礎ステップ【③④】

※「開講日」をご確認ください。

※基本定休日:第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
レッスン			初級(Bolur) 11:00~12:15 Neda 開講日:4. 11. 18. 25	入門 11:30~12:45 第1.3のみ Romisahra 開講日:5. 19				ジュニア (ラズBelly Jr.) 12:00~13:00 Mina 開講日:1. 15	入門 11:00~12:15 Hiroko 開講日:8. 22
			入門 12:30~13:45 Neda 開講日:4. 11. 18. 25	初級(Aria) 13:00~14:15 第1.3のみ Romisahra 開講日:5. 19				ペルシャン 13:00~14:00 Mina 開講日:1. 15	初級(ATLAS) 12:30~13:45 Hiroko 開講日:8. 22
								中級(Nazanin) 14:00~15:00 Mina 開講日:1. 15	中級(Melek) 14:00~15:15 Sham 開講日:8. 22
							入門 15:00~16:15 Firuzeh 開講日:7. 21	剣の舞 15:00~16:00 Mina 開講日:1. 15	入門 15:30~16:45 Sham 開講日:8. 22
							初級(Keshti) 16:30~17:45 Firuzeh 開講日:7. 21	入門 16:30~17:45 Romisahra 開講日:14. 28	
		入門 19:00~20:15 Zita 開講日:2. 9. 16. 30	初級 (スプーンとフォーク) 19:00~20:15 YOSHINO 開講日:3. 10. 17. 24	入門 19:00~20:15 第2・4のみ Shams 開講日:11. 25	初級(Bahlam) 19:00~20:15 Shams 開講日:5. 12. 19. 26	トライバル フュージョン基礎 19:00~20:15 第2・4のみ Yuuko Kader 開講日:13. 27	初級(Cheshmeh) 18:00~19:15 Firuzeh 開講日:7. 21	初級(Kavir) 18:00~19:15 Romisahra 開講日:14. 28	
		初級(Luliwa) 20:30~21:45 Zita 開講日:2. 9. 16. 30	入門 20:30~21:45 YOSHINO 開講日:3. 10. 17. 24		初級(Areej) 20:30~21:45 Shams 開講日:5. 12. 19. 26	トライバル フュージョン振付 20:30~21:45 第2・4のみ Yuuko Kader 開講日:13. 27			