

※「開講日」をご確認ください。
 ※基本定休日:第5週目全曜日
 ※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

1月1日(金)~1月14日(木)ターン&髪のマウエーブ【⑨⑩】
 1月15日(金)~1月28日(木)ストレッチ&手の動き&腰・胸の動作【⑪⑫】
 上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
レッスン		入門 11:00~12:15 Yuumi 開講日:5. 12. 19. 26	入門 11:00~12:00 Mina 開講日:13. 20. 27	初級(Felfel) 11:00~12:15 Neda 開講日:7. 14.. 21. 28	入門 11:00~12:15 Zita 開講日:8. 15. 22. 29	トライバルフュージョン基礎 11:15~12:30 Yuuko Kader 開講日:16. 23		初級(Fatima) 10:45~12:00 Shams 開講日:17. 31	キッズ (ラズBelly Mini) 11:30~12:15 Mina 開講日:10. 24
		初級(Halil) 12:30~13:45 Yuumi 開講日:5. 12. 19. 26	初級(Marica) 12:00~13:00 Mina 開講日:13. 20. 27	入門 12:30~13:45 Neda 開講日:7. 14.. 21. 28	初級(iLaha) 12:30~13:45 Zita 開講日:8. 15. 22. 29	トライバルフュージョン振付 (illmina) 12:30~13:45 Yuuko Kader 開講日:16. 23		和ベリー(粹) 12:00~13:15 Yuumi 開講日:17. 31	キッズ (ラズBelly Kids) 12:30~13:30 Mina 開講日:10. 24
						入門 14:00~15:15 YOSHINO 開講日:16. 30	入門 14:00~15:15 Sham 開講日:9. 23	和ベリー(雅) 13:15~14:30 Yuumi 開講日:17. 31	ペルシヤン 13:30~14:30 Mina 開講日:10. 24
						初級(XXXX) 15:30~16:45 YOSHINO 開講日:16. 30	初級(Miray) 15:30~16:45 Sham 開講日:9. 23	入門 14:30~15:45 Hedie 開講日:17	剣の舞 14:30~15:30 Mina 開講日:10. 24
								初級(Nayyel) 15:45~17:00 Hedie 開講日:17	中級(Juju) 15:30~16:30 Mina 開講日:10. 24
								中級(Mah) 18:15~19:30 Sham 開講日:9. 23	
		入門 19:15~20:30 Yasmin 開講日:11. 18	入門 19:30~20:45 Sham 開講日:5. 12. 19. 26	初級(Jamila) 18:30~19:30 Mina 開講日:13. 20. 27	入門 19:00~20:15 Maki-Long 開講日:7. 14.. 21. 28				
		初級(Eshal) 20:45~22:00 Yasmin 開講日:11. 18	初級(Mehry) 20:45~22:00 Sham 開講日:5. 12. 19. 26	中級(Morvarid) 19:30~20:30 Mina 開講日:13. 20. 27	初級(Papy-Long) 20:30~21:45 Maki-Long 開講日:7. 14.. 21. 28				