

※「開講日」をご確認ください。

※基本定休日: 第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

1月1日(金)~1月14日(木)ターン&髪のマウエーブ【⑨⑩】

1月15日(金)~1月28日(木)ストレッチ&手の動き&腰・胸の動作【⑪⑫】

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

曜日	第2.4月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1.3土曜日	第2.4土曜日	日曜日	
平日屋 お子様 連れ OK!		入門 11:30~12:45 Hiroko 開講日: 5. 12. 19. 26		初級(Lotus) 11:30~12:45 Zita 開講日: 7. 14.. 21. 28	入門 11:30~12:45 Yuumi 開講日: 8. 15. 22			入門 11:15~12:30 Urs 開講日: 10. 17. 24. 31.	
		初級(jen'ni) 13:00~14:15 Hiroko 開講日: 5. 12. 19. 26		入門 13:00~14:15 Zita 開講日: 7. 14.. 21. 28	初級(Salalah) 13:00~14:15 Yuumi 開講日: 8. 15. 22	初級(Mahshid) 13:00~14:15 Yuko 開講日: 9. 16. 23. 30		初級(Caapa) 12:45~14:00 Urs 開講日: 10. 17. 24. 31.	
							入門 14:30~15:45 Yuko 開講日: 9. 16. 23. 30		
	レッスン						ペルシヤン 16:00~17:15 Kyoko 開講日: 16. 30		
		入門 19:00~20:00 第2.4のみ Mina 開講日: 11. 25	初級(Ashley) 19:00~20:15 Hiroko 開講日: 5. 12. 19. 26		入門 19:00~20:15 Zita 開講日: 7. 14.. 21. 28				
		初級(Parisa) 20:00~21:00 第2.4のみ Mina 開講日: 11. 25	入門 20:30~21:45 Hiroko 開講日: 5. 12. 19. 26		初級(Farizia) 20:30~21:45 Zita 開講日: 7. 14.. 21. 28				