

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール

横浜店 2020年1月

入門メニューローテーション

1月1日(金)~1月14日(木)ターン&髷の毛ウエーブ【⑨⑩】

1月15日(金)~1月28日(木)ストレッチ&手の動き&腰・胸の動作【⑪⑫】

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

※「開講日」をご確認ください。

※基本定休日:第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
レッスン			初級(Bolur) 11:00~12:15 Neda 開講日:6. 13. 20. 27	入門 11:30~12:45 第1.3のみ Romisahra 開講日:7. 21				ジュニア (ラズBelly Jr.) 12:00~13:00 Mina 開講日:17. 31	入門 11:00~12:15 Hiroko 開講日:10. 24
			入門 12:30~13:45 Neda 開講日:6. 13. 20. 27	初級(Aria) 13:00~14:15 第1.3のみ Romisahra 開講日:7. 21				ペルシヤン 13:00~14:00 Mina 開講日:17. 31	初級(ATLAS) 12:30~13:45 Hiroko 開講日:10. 24
								中級(Nazanin) 14:00~15:00 Mina 開講日:17. 31	中級(Melek) 14:00~15:15 Sham 開講日:10. 24
							入門 15:00~16:15 Firuzeh 開講日:16. 30	剣の舞 15:00~16:00 Mina 開講日:17. 31	入門 15:30~16:45 Sham 開講日:10. 24
							初級(Keshti) 16:30~17:45 Firuzeh 開講日:16. 30	入門 16:30~17:45 Romisahra 開講日:9. 23	
		入門 19:00~20:15 Zita 開講日:4. 11. 18	初級 (スプーンとフォーク) 19:00~20:15 YOSHINO 開講日:5. 12. 19. 26	入門 19:00~20:15 第2・4のみ Shams 開講日:13. 27	初級(Bahlam) 19:00~20:15 Shams 開講日:7. 14.. 21. 28	トライバル フュージョン基礎 19:00~20:15 第2・4のみ Yuuko Kader 開講日:22	初級(Cheshmeh) 18:00~19:15 Firuzeh 開講日:16. 30	初級(Kavir) 18:00~19:15 Romisahra 開講日:9. 23	
		初級(Luliwa) 20:30~21:45 Zita 開講日:4. 11. 18	入門 20:30~21:45 YOSHINO 開講日:5. 12. 19. 26		初級(Areej) 20:30~21:45 Shams 開講日:7. 14.. 21. 28	トライバル フュージョン振付 20:30~21:45 第2・4のみ Yuuko Kader 開講日:22			