

入門メニューローテーション

4月1日(木)～4月14日(水)ターン&髪の毛ウエーブ【9⑩】
4月15日(木)～4月28日(水)ストレッチ&手の動き&腰・胸の動作【11⑫】
上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
レッスン		入門 11:00～12:15 Yuumi 開講日: 6. 13. 20. 27	入門 11:00～12:00 Mina 開講日: 7. 14. 21. 28	初級 (Felfel) 11:00～12:15 Neda 開講日: 1. 8. 15. 22	入門 11:00～12:15 Zita 開講日: 9. 16. 23. 30	トライバルフュージョン基礎 11:15～12:30 Yuuko Kader 開講日: 3. 10. 17. 24		初級 (Fatima) 10:45～12:00 Shams 開講日: 4. 18	キッズ (ラズBelly Mini) 11:30～12:15 Mina 開講日: 11. 25
		初級 (Halil) 12:30～13:45 Yuumi 開講日: 6. 13. 20. 27	初級 (Marica) 12:00～13:00 Mina 開講日: 7. 14. 21. 28	入門 12:30～13:45 Neda 開講日: 1. 8. 15. 22	初級 (iLaha) 12:30～13:45 Zita 開講日: 9. 16. 23. 30	トライバルフュージョン振付 (illmina) 12:30～13:45 Yuuko Kader 開講日: 3. 10. 17. 24		和ベリー(粹) 12:00～13:15 Yuumi 開講日: 4. 18	キッズ (ラズBelly Kids) 12:30～13:30 Mina 開講日: 11. 25
						入門 14:00～15:15 YOSHINO 開講日: 3. 17	入門 14:00～15:15 Sham 開講日: 10. 24	和ベリー(雅) 13:15～14:30 Yuumi 開講日: 4. 18	ペルシヤン 13:30～14:30 Mina 開講日: 11. 25
						初級 (xxxx) 15:30～16:45 YOSHINO 開講日: 17	初級 (Miray) 15:30～16:45 Sham 開講日: 10. 24	入門 14:30～15:45 Hedie 開講日: 4. 18	剣の舞 14:30～15:30 Mina 開講日: 11. 25
								初級 (Nayyel) 15:45～17:00 Hedie 開講日: 4. 18	中級 (Juju) 15:30～16:30 Mina 開講日: 11. 25
			要予約 zoom 超基礎 17:00～18:00 Mina 開講日: 7. 14. 21. 28				中級 (Mah) 18:15～19:30 Sham 開講日: 10. 24		中級:表現力 17:00～18:00 第2週目のみ Mina 開講日: 11
		入門 19:15～20:30 Yasmin 開講日: 5. 12. 19. 26	入門 19:30～20:45 Sham 開講日: 6. 13. 20. 27	初級 (Jamila) 18:30～19:30 Mina 開講日: 7. 14. 21. 28	入門 19:00～20:15 Maki-Long 開講日: 1. 8. 15. 22				
		初級 (Eshal) 20:45～22:00 Yasmin 開講日: 5. 12. 19. 26	初級 (Mehry) 20:45～22:00 Sham 開講日: 6. 13. 20. 27	中級 (Morvarid) 19:30～20:30 Mina 開講日: 7. 14. 21. 28	初級 (Papy-Long) 20:30～21:45 Maki-Long 開講日: 1. 8. 15. 22				