

※「開講日」をご確認ください。

※基本定休日:第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

4月1日(木)～4月14日(水)ターン&髪のマウエーブ【⑨⑩】

4月15日(木)～4月28日(水)ストレッチ&手の動き&腰・胸の動作【11・12】

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

曜日	第2.4月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1.3土曜日	第2.4土曜日	日曜日
平日昼 お子様 連れ OK！ <								