立川店 2021年4月

入門メニューローテーション

※「開講日」をご確認ください。 ※基本定休日:第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

4月1日(木)~4月14日(水)ターン&髪の毛ウェーブ【⑨⑩】 4月15日(木)~4月28日(水)ストレッチ&手の動き&腰・胸の動作【⑪⑫】 上記以降にレッスンがある場合は休騰となった日のメニューを振替します。

曜日	第2.4月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1.3土曜日	第2.4土曜日	日曜日
平日昼		入門 11:30~12:45 Hiroko 開講日:6. 13. 20. 27		初級(Lotus) 11:30~12:45 Zita 開講日:8. 15. 22. 29	入門 11:30~12:45 Yuumi 開講日:2. 9. 16. 23			入門 11:15~12:30 Urs 開講日:4. 11. 18. 25
お子様 連れ OK!		初級 (jen'ni) 13:00~14:15 Hiroko 開講日:6. 13. 20. 27		入門 13:00~14:15 Zita 開講日:8. 15. 22. 29	初級(Salalah) 13:00~14:15 Yuumi 開講日:2. 9. 16. 23	Υι	lahshid) ~14:15 _{lko} 10. 17. 24	初級(Caapa) 12:45~14:00 Urs 開講日:4. 11. 18. 25
						14 : 30 - Yu	.門 ~15:45 iko 10. 17. 24	
レッスン						ペルシャン 16:00~17:15 キョウコ 開講日:3.17		
	入門 19:00〜20:00 第2.4のみ Mina 開講日:12. 26	初級(Ashley) 19:00~20:15 Hiroko 開講日:6. 13. 20. 27		初級(Farizia) 19:00~20:15 Zita 開講日:8. 15. 22. 29				
	初級 (Parisa) 20:00〜21:00 第2.4のみ Mina 開講日:12.26	入門 20:30~21:45 Hiroko 開講日:6. 13. 20. 27		入門 20:30~21:45 Zita 開講日:8. 15. 22. 29				