

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール

横浜店 2021年4月

\*入門メニューローテーション\*

※「開講日」をご確認ください。

※基本定休日:第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

4月1日(木)~4月14日(水)ターン&髪のマウエーブ【⑨⑩】

4月15日(木)~4月28日(水)ストレッチ&手の動き&腰・胸の動作【⑪⑫】

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日	
レッスン			初級(Bolur) 11:00~12:15 Neda 開講日:7. 14. 21. 28	入門 11:30~12:45 第1.3のみ Romisahra 開講日:1. 15			入門 11:00~12:15 Zafra 開講日:10. 24	ジュニア (ラズBelly Jr.) 12:00~13:00 Mina 開講日:4. 18	入門 11:00~12:15 Hiroko 開講日:11. 25	
			入門 12:30~13:45 Neda 開講日:7. 14. 21. 28	初級(Aria) 13:00~14:15 第1.3のみ Romisahra 開講日:1. 15				ペルシヤン 13:00~14:00 Mina 開講日:4. 18	初級(ATLAS) 12:30~13:45 Hiroko 開講日:11. 25	
								中級(Nazanin) 14:00~15:00 Mina 開講日:4. 18	中級(Melek) 14:00~15:15 Sham 開講日:11. 25	
							入門 15:00~16:15 Firuzeh 開講日:3. 17	剣の舞 15:00~16:00 Mina 開講日:4. 18	入門 15:30~16:45 Sham 開講日:11. 25	
							初級(Keshti) 16:30~17:45 Firuzeh 開講日:3. 17	入門 16:30~17:45 Romisahra 開講日:10. 24		
		入門 19:00~20:15 Zita 開講日:12. 19. 26	初級 (スプーンとフォーク) 19:00~20:15 YOSHINO 開講日:6. 13. 20. 27	入門 19:00~20:15 第2・4のみ Shams 開講日:14. 28	初級(Bahlam) 19:00~20:15 Shams 開講日:1. 8. 15. 22	トライバル フュージョン基礎 19:00~20:15 第2・4のみ Yuuko Kader 開講日:9. 23	初級(Cheshmeh) 18:00~19:15 Firuzeh 開講日:3. 17	初級(Kavir) 18:00~19:15 Romisahra 開講日:10. 24		
		初級(Luliwa) 20:30~21:45 Zita 開講日:12. 19. 26	入門 20:30~21:45 YOSHINO 開講日:6. 13. 20. 27		初級(Areej) 20:30~21:45 Shams 開講日:1. 8. 15. 22	トライバル フュージョン振付 20:30~21:45 第2・4のみ Yuuko Kader 開講日:9. 23				