

錦糸町店 2021年5月

※「開講日」をご確認ください。

※基本定休日:第5週目全

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

※()はクラス名です。

5月1日(土)～5月14日(金)ストレッチ&腰の基礎ステップ【①②】

5月15日(土)～5月28日(金)ストレッチ&筋トレ&胸の基礎ステップ【③④】

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
	入門 11:00～12:15 Yuumi 開講日:4. 11. 18. 25	入門 11:00～12:00 Mina 開講日:5. 12. 19. 26	初級(Felfel) 11:00～12:15 Neda 開講日:6. 13. 20. 27	入門 11:00～12:15 Zita 開講日:7. 14. 21. 28	トライバルフュージョン基礎 11:15～12:30 Yuuko Kader 開講日:8. 15. 22		初級(Fatima) 10:45～12:00 Shams 開講日:15. 30	キッズ (ラズBelly Mini) 11:30～12:15 Mina 開講日:9. 23
	初級(Halil) 12:30～13:45 Yuumi 開講日:4. 11. 18. 25	初級(Marica) 12:00～13:00 Mina 開講日:5. 12. 19. 26	入門 12:30～13:45 Neda 開講日:6. 13. 20. 27	初級(iLaha) 12:30～13:45 Zita 開講日:7. 14. 21. 28	トライバルフュージョン振付 (illmina) 12:30～13:45 Yuuko Kader 開講日:8. 15. 22		和ベリー(粹) 12:00～13:15 Yuumi 開講日:2. 15	キッズ (ラズBelly Kids) 12:30～13:30 Mina 開講日:9. 23
					入門 14:00～15:15 YOSHINO 開講日:1. 15	入門 14:00～15:15 Sham 開講日:8. 22	和ベリー(雅) 13:15～14:30 Yuumi 開講日:2. 15	ペルシヤン 13:30～14:30 Mina 開講日:9. 23
					初級(XXXX) 15:30～16:45 YOSHINO 開講日:1. 15	初級(Miray) 15:30～16:45 Sham 開講日:8. 22	入門 14:30～15:45 Hedie 開講日:2. 15	剣の舞 14:30～15:30 Mina 開講日:9. 23
							初級(Nayyel) 15:45～17:00 Hedie 開講日:2. 15	中級(Juju) 15:30～16:30 Mina 開講日:9. 23
		NEW! キッズ (ラズBelly Mini) 17:30～18:30 第1.3のみ Mina 開講日:5. 19				中級(Mah) 18:15～19:30 Sham 開講日:10. 24		中級:表現力 17:00～18:00 第2週のみ Mina 開講日:9
入門 19:15～20:30 Yasmin 開講日:10. 17. 24	入門 19:30～20:45 Sham 開講日:4. 11. 18. 25	初級(Jamila) 18:30～19:30 Mina 開講日:5. 12. 19. 26	入門 19:00～20:15 Maki-Long 開講日:6. 13. 20. 27					
初級(Eshal) 20:45～22:00 Yasmin 開講日:10. 17. 24	初級(Mehry) 20:45～22:00 Sham 開講日:4. 11. 18. 25	中級(Morvarid) 19:30～20:30 Mina 開講日:5. 12. 19. 26	初級(Papy-Long) 20:30～21:45 Maki-Long 開講日:6. 13. 20. 27					