

※「開講日」をご確認ください。

※基本定休日：第5週目全

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

※( )はクラス名です。

7月1日(木)~7月14日(水)ターン&髪のもウエーブ【⑨⑩】

7月15日(木)~7月28日(水)ストレッチ&手の動き&腰・胸の動作【⑪⑫】

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
	入門 11:00~12:15 Yuumi 開講日:6. 13. 20. 27	入門 11:00~12:00 Mina 開講日:7. 14. 21. 28	初級(Felfel) 11:00~12:15 Neda 開講日:1. 8. 15. 22	入門 11:00~12:15 Zita 開講日:2. 9. 16. 23	トライバルフュージョン基礎 11:15~12:30 Yuuko Kader 開講日:10. 17. 24		初級(Fatima) 10:45~12:00 Shams 開講日:18 4日振替日:3日18:45~	キッズ (ラズBelly Mini) 11:30~12:15 Mina 開講日:11. 25
	初級(Halil) 12:30~13:45 Yuumi 開講日:6. 13. 20. 27	初級(Marica) 12:00~13:00 Mina 開講日:7. 14. 21. 28	入門 12:30~13:45 Neda 開講日:1. 8. 15. 22	初級(iLaha) 12:30~13:45 Zita 開講日:2. 9. 16. 23	トライバルフュージョン振付 (illmina) 12:30~13:45 Yuuko Kader 開講日:10. 17. 24		和ベリー(粹) 12:00~13:15 Yuumi 開講日:18	キッズ (ラズBelly Kids) 12:30~13:30 Mina 開講日:11. 25
					入門 14:00~15:15 YOSHINO 開講日:3. 17	入門 14:00~15:15 Sham 開講日:10. 24	和ベリー(雅) 13:15~14:30 Yuumi 開講日:18	ペルシヤン 13:30~14:30 Mina 開講日:11. 25
					初級(チョップスティ〜ナ) 15:30~16:45 YOSHINO 開講日:3. 17	初級(Miray) 15:30~16:45 Sham 開講日:10. 24	入門 14:30~15:45 Hedie 開講日:4. 18	剣の舞 14:30~15:30 Mina 開講日:11. 25
							初級(Nayyel) 15:45~17:00 Hedie 開講日:4. 18	中級(Juju) 15:30~16:30 Mina 開講日:11. 25
		キッズ (ラズBelly Mini) 17:30~18:30 第1.3のみ Mina 開講日:7. 21				中級(Mah) 18:15~19:30 Sham 開講日:10. 24		中級:表現力 17:00~18:00 第2週目のみ Mina 開講日:11
入門 19:15~20:30 Yasmin 開講日:5. 12. 19. 26	入門 19:30~20:45 Sham 開講日:6. 13. 20. 27	初級(Jamila) 18:30~19:30 Mina 開講日:7. 14. 21. 28	入門 19:00~20:15 Maki-Long 開講日:1. 8. 15. 22					
初級(Eshal) 20:45~22:00 Yasmin 開講日:5. 12. 19. 26	初級(Mehry) 20:45~22:00 Sham 開講日:6. 13. 20. 27	中級(Morvarid) 19:30~20:30 Mina 開講日:7. 14. 21. 28	初級(Papy-Long) 20:30~21:45 Maki-Long 開講日:1. 8. 15. 22					