

※「開講日」をご確認ください。

※基本定休日：第5週目全

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

※()はクラス名です。

9月1日(水)～9月14日(火)ストレッチ&ウェーブ【⑤⑥】

9月15日(水)～9月28日(火)ストレッチ&パイプレーション【⑦⑧】

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
	入門 11:00～12:15 Yuumi 開講日：7. 14. 21. 28	入門 11:00～12:00 Mina 開講日：1. 8. 15. 22	初級(Felfel) 11:00～12:15 Neda 開講日：2. 9. 16. 23	入門 11:00～12:15 Zita 開講日：3. 10. 17. 24	トライバルフュージョン基礎 11:15～12:30 Yuuko Kader 開講日：18. 25		初級(Fatima) 10:45～12:00 Shams 開講日：5. 19	キッズ (ラズBelly Mini) 11:30～12:15 Mina 開講日：12. 26
	初級(Halil) 12:30～13:45 Yuumi 開講日：7. 14. 21. 28	初級(Marica) 12:00～13:00 Mina 開講日：1. 8. 15. 22	入門 12:30～13:45 Neda 開講日：2. 9. 16. 23	初級(iLaha) 12:30～13:45 Zita 開講日：3. 10. 17. 24	トライバルフュージョン振付 (illmina) 12:30～13:45 Yuuko Kader 開講日：11. 18. 25		和ベリー(粋) 12:00～13:15 Yuumi 開講日：5. 19	キッズ (ラズBelly Kids) 12:30～13:30 Mina 開講日：12. 26
					入門 14:00～15:15 YOSHINO 開講日：4. 18	入門 14:00～15:15 Sham 開講日：11. 25	和ベリー(雅) 13:15～14:30 Yuumi 開講日：5. 19	ペルシヤン 13:30～14:30 Mina 開講日：12. 26
					初級(チョップスティーナ) 15:30～16:45 YOSHINO 開講日：4. 18	初級(Miray) 15:30～16:45 Sham 開講日：11. 25	入門 14:30～15:45 Hedie 開講日：5. 19	剣の舞 14:30～15:30 Mina 開講日：12. 26
							初級(Nayyel) 15:45～17:00 Hedie 開講日：5. 19	中級(Juju) 15:30～16:30 Mina 開講日：12. 26
		キッズ (ラズBelly Kids) 17:30～18:30 第1.3のみ Mina 開講日：1. 15				中級(Mah) 18:15～19:30 Sham 開講日：11. 25		中級:表現力 17:00～18:00 第2週目のみ Mina 開講日：12
入門 19:15～20:30 Yasmin 開講日：6. 13. 20. 27	入門 19:30～20:45 Sham 開講日：7. 14. 21. 28	初級(Jamila) 18:30～19:30 Mina 開講日：1. 8. 15. 22	入門 19:00～20:15 Maki-Long 開講日：2. 9. 16. 23					
初級(Eshal) 20:45～22:00 Yasmin 開講日：6. 13. 20. 27	初級(Mehry) 20:45～22:00 Sham 開講日：7. 14. 21. 28	中級(Morvarid) 19:30～20:30 Mina 開講日：1. 8. 15. 22	初級(Papy-Long) 20:30～21:45 Maki-Long 開講日：2. 9. 16. 23					