

※「開講日」をご確認ください。

※基本定休日：第5週目全

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

※( )はクラス名です。

12月1日(水)～12月14日(火)ストレッチ&ウェーブ【⑤⑥】

12月15日(水)～12月28日(火)ストレッチ&パイプレーション【⑦⑧】

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
	<b>入門</b> 11:00～12:15 Yuumi 開講日：7. 14. 21. 28	<b>入門</b> 11:00～12:00 Mina 開講日：1. 8. 15. 22	<b>初級(Felfel)</b> 11:00～12:15 Neda 開講日：2. 9. 16. 23	<b>入門</b> 11:00～12:15 Zita 開講日：3. 10. 17. 24	<b>トライバルフュージョン基礎</b> 11:15～12:30 Yuuko Kader 開講日：11. 18. 25		<b>初級(Fatima)</b> 10:45～12:00 Shams 開講日：5. 19	<b>キッズ</b> (ラズBelly Mini) 11:30～12:15 Mina 開講日：12. 26
	<b>初級(Halil)</b> 12:30～13:45 Yuumi 開講日：7. 14. 21. 28	<b>初級(Marica)</b> 12:00～13:00 Mina 開講日：1. 8. 15. 22	<b>入門</b> 12:30～13:45 Neda 開講日：2. 9. 16. 23	<b>初級(iLaha)</b> 12:30～13:45 Zita 開講日：3. 10. 17. 24	<b>トライバルフュージョン振付</b> (illmina) 12:30～13:45 Yuuko Kader 開講日：11. 18. 25		<b>和ベリー(粹)</b> 12:00～13:15 Yuumi 開講日：5. 19	<b>キッズ</b> (ラズBelly Kids) 12:30～13:30 Mina 開講日：12. 26
					<b>入門</b> 14:00～15:15 YOSHINO 開講日：18	<b>入門</b> 14:00～15:15 Sham 開講日：11. 25	<b>和ベリー(雅)</b> 13:15～14:30 Yuumi 開講日：5. 19	<b>ペルシヤン</b> 13:30～14:30 Mina 開講日：12. 26
					<b>初級(チョップスティ～ナ)</b> 15:30～16:45 YOSHINO 開講日：18	<b>初級(Miray)</b> 15:30～16:45 Sham 開講日：11. 25	<b>入門</b> 14:30～15:45 Hedie 開講日：5. 19	<b>剣の舞</b> 14:30～15:30 Mina 開講日：12. 26
							<b>初級(Nayyel)</b> 15:45～17:00 Hedie 開講日：5. 19	<b>中級(Juju)</b> 15:30～16:30 Mina 開講日：12. 26
						<b>中級(Mah)</b> 18:15～19:30 Sham 開講日：11. 25		<b>中級:表現力</b> 17:00～18:00 第2週目のみ Mina 開講日：12
<b>入門</b> 19:15～20:30 Yasmin 開講日：6. 13. 20. 27	<b>入門</b> 19:30～20:45 Sham 開講日：7. 14. 21. 28	<b>初級(Jamila)</b> 18:30～19:30 Mina 開講日：1. 8. 15. 22	<b>入門</b> 19:00～20:15 Maki-Long 開講日：2. 9. 16. 23					
<b>初級(Eshal)</b> 20:45～22:00 Yasmin 開講日：6. 13. 20. 27	<b>初級(Mehry)</b> 20:45～22:00 Sham 開講日：7. 14. 21. 28	<b>中級(Morvarid)</b> 19:30～20:30 Mina 開講日：1. 8. 15. 22	<b>初級(Papy-Long)</b> 20:30～21:45 Maki-Long 開講日：2. 9. 16. 23					