

※「開講日」をご確認ください。

※基本定休日：第5週目全

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

※()はクラス名です。

1月1日(土)~1月14日(金)ターン&髪のマウエーブ【⑨⑩】

1月15日(土)~1月28日(金)ストレッチ&手の動き&腰・胸の動作【⑪⑫】

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
	入門 11:00~12:15 Yuumi 開講日:4. 11. 18. 25	入門 11:00~12:00 Mina 開講日:5. 12. 19. 26	初級(Felfel) 11:00~12:15 Neda 開講日:6. 13. 20. 27	入門 11:00~12:15 Zita 開講日:7. 14. 21. 28			初級(Fatima) 10:45~12:00 Shams 開講日:16. 30	キッズ (ラズBelly Mini) 11:30~12:15 Mina 開講日:9. 23
	初級(Halil) 12:30~13:45 Yuumi 開講日:4. 11. 18. 25	初級(Marica) 12:00~13:00 Mina 開講日:5. 12. 19. 26	入門 12:30~13:45 Neda 開講日:6. 13. 20. 27	初級(iLaha) 12:30~13:45 Zita 開講日:7. 14. 21. 28			和ベリー(粋) Yuumi 開講日:16日2回分 12:00~14:40	キッズ (ラズBelly Kids) 12:30~13:30 Mina 開講日:9. 23
					NEW!! 入門 14:00~15:15 Elnaz 開講日:15	入門 14:00~15:15 Sham 開講日:8. 29	和ベリー(雅) Yuumi 開講日:22日2回分 11:00~13:30	ペルシヤン 13:30~14:30 Mina 開講日:9. 23
					NEW!! 初級(xxxx) 15:30~16:45 Elnaz 開講日:15	初級(Miray) 15:30~16:45 Sham 開講日:8. 29	入門 14:30~15:45 Hedie 開講日:16. 30	剣の舞 14:30~15:30 Mina 開講日:9. 23
							初級(Nayyel) 15:45~17:00 Hedie 開講日:16. 30	中級(Juju) 15:30~16:30 Mina 開講日:9. 23
						中級(Mah) 18:15~19:30 Sham 開講日:8. 29 ※29日は19:00~		中級:表現力 17:00~18:00 第2週目のみ Mina 開講日:9
入門 19:15~20:30 Yasmin 開講日:10. 17. 24	入門 19:30~20:45 Sham 開講日:4. 11. 18. 25	初級(Jamila) 18:30~19:30 Mina 開講日:5. 12. 19. 26	入門 19:00~20:15 Maki-Long 開講日:6. 13. 20. 27					上級(インストラクター) 18:00~19:00 Mina 開講日:9. 23
初級(Eshal) 20:45~22:00 Yasmin 開講日:10. 17. 24	初級(Mehry) 20:45~22:00 Sham 開講日:4. 11. 18. 25	中級(Morvarid) 19:30~20:30 Mina 開講日:5. 12. 19. 26	初級(Papy-Long) 20:30~21:45 Maki-Long 開講日:6. 13. 20. 27					