

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール

横浜店 2022年1月

入門メニューローテーション

※「開講日」をご確認ください。
 ※基本定休日：第5週目全曜日
 ※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

1月1日(土)~1月14日(金)ターン&髪のマウエーブ【⑨⑩】
 1月15日(土)~1月28日(金)ストレッチ&手の動き&腰・胸の動作【⑪⑫】
 上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日	
レッスン			初級(Bolur) 11:00~12:15 Neda 開講日:5. 12. 19. 26	入門 11:30~12:45 第1.3のみ Romisahra 開講日:6. 20				ジュニア (ラズBelly Jr.) 12:00~13:00 Mina 開講日:16. 30	入門 11:00~12:15 Hiroko 開講日:9. 23	
			入門 12:30~13:45 Neda 開講日:5. 12. 19. 26	初級(Aria) 13:00~14:15 第1.3のみ Romisahra 開講日:6. 20			入門 12:30~13:45 Zafra 開講日:8. 22	ペルシヤン 13:00~14:00 Mina 開講日:16. 30	初級(ATLAS) 12:30~13:45 Hiroko 開講日:9. 23	
							初級(Azhar) 14:00~15:15 Zafra 開講日:8. 22	中級(Nazanin) 14:00~15:00 Mina 開講日:16. 30	中級(Melek) 14:00~15:15 Sham 開講日:9. 23	
							入門 15:00~16:15 Firuzeh 開講日:15. 29	剣の舞 15:00~16:00 Mina 開講日:16. 30		
							初級(Cheshmeh) 16:30~17:45 Firuzeh 開講日:15. 29	入門 16:30~17:45 Romisahra 開講日:8. 22		
		NEW!!				NEW!!	中級(Keshti) 18:00~19:15 Firuzeh 開講日:15. 29	初級(Kavir) 18:00~19:15 Romisahra 開講日:8. 22	上級(インストラクター) 18:00~19:00 Mina 開講日:16. 30	
		入門 19:00~20:15 Zita 開講日:10. 17. 24. 31	初級(XXXX) 19:00~20:00 第2.4のみ Mina 開講日:11. 25	入門 19:00~20:15 第2・4のみ Shams 開講日:12. 26	初級(Bahlam) 19:00~20:15 Shams 開講日:6. 13. 20. 27	入門 19:00~20:15 Zafra 開講日:7. 14. 21. 28				
	初級(Luliwa) 20:30~21:45 Zita 開講日:10. 17. 24. 31	NEW!! 入門 20:00~21:00 第2.4のみ Mina 開講日:11. 25		初級(Areej) 20:30~21:45 Shams 開講日:6. 13. 20. 27	NEW!! 初級(XXXX) 20:30~21:45 Zafra 開講日:7. 14. 21. 28					