

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール

横浜店 2022年2月

\*入門メニューローテーション\*

※「開講日」をご確認ください。

※基本定休日：第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

2月1日(火)～2月14日(月)ストレッチ&腰の基礎ステップ【①②】

2月15日(火)～2月28日(月)ストレッチ&筋トレ&胸の基礎ステップ【③④】

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
レッスン			初級(Bolur) 11:00～12:15 Neda 開講日:2. 9. 16. 23	入門 11:30～12:45 第1.3のみ Romisahra 開講日:3. 17				ジュニア (ラズBelly Jr.) 12:00～13:00 Mina 開講日:6. 20	入門 11:00～12:15 Hiroko 開講日:13. 27
			入門 12:30～13:45 Neda 開講日:2. 9. 16. 23	初級(Aria) 13:00～14:15 第1.3のみ Romisahra 開講日:3. 17			入門 12:30～13:45 Zafra 開講日:12. 26	ペルシヤン 13:00～14:00 Mina 開講日:6. 20	初級(ATLAS) 12:30～13:45 Hiroko 開講日:13. 27
							初級(Azhar) 14:00～15:15 Zafra 開講日:12. 26	中級(Nazanin) 14:00～15:00 Mina 開講日:6. 20 ※3/20分振替:20日16時～	中級(Melek) 14:00～15:15 Sham 開講日:13. 27
						入門 15:00～16:15 Firuzeh 開講日:5. 19		剣の舞 15:00～16:00 Mina 開講日:6. 20	
						初級(Cheshmeh) 16:30～17:45 Firuzeh 開講日:5. 19	入門 16:30～17:45 Romisahra 開講日:12. 26		
	入門 19:00～20:15 Zita 開講日:7. 14. 21. 28	初級(xxxx) 19:00～20:00 第2.4のみ Mina 開講日:8. 22	入門 19:00～20:15 第2・4のみ Shams 開講日:9. 23	初級(Bahlam) 19:00～20:15 Shams 開講日:3. 10. 17. 24	入門 19:00～20:15 Zafra 開講日:4. 11. 18. 25	中級(Keshti) 18:00～19:15 Firuzeh 開講日:5. 19	初級(Kavir) 18:00～19:15 Romisahra 開講日:12. 26	上級(インストラクター) 18:00～19:00 Mina 開講日:6. 20	
	初級(Luliwa) 20:30～21:45 Zita 開講日:7. 14. 21. 28	入門 20:00～21:00 第2.4のみ Mina 開講日:8. 22		初級(Areej) 20:30～21:45 Shams 開講日:3. 10. 17. 24	初級(xxxx) 20:30～21:45 Zafra 開講日:4. 11. 18. 25				