

※「開講日」をご確認ください。

※基本定休日：第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

※()はクラス名です。

7月1日(金)～7月14日(木)ターン&髷の毛ウエーブ【⑨⑩】

7月15日(金)～月28日(木)ストレッチ&手の動き&腰・胸の動作【⑪⑫】

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

第2.4月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1.3土曜日	第2.4土曜日	日曜日
<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; border-radius: 15px; display: inline-block;"> 平日昼 お子様連れOK! キッズスペースあり★ </div>	入門 11:30～12:45 Hiroko 開講日：5. 12. 19. 26		初級(Rotus) 11:30～12:45 Zita 開講日：7. 14. 21. 28	入門 11:30～12:45 Yuumi 開講日：8. 15. 22. 29			入門 11:15～12:30 Urs 開講日：3. 10. 17. 31
	初級(jen'ni) 13:00～14:15 Hiroko 開講日：5. 12. 19. 26		入門 13:00～14:15 Zita 開講日：7. 14. 21. 28	初級(Salalah) 13:00～14:15 Yuumi 開講日：8. 15. 22. 29	初級(Mahshid) 13:00～14:15 Yuko 開講日：2. 16. 23. 30		初級(Caapa) 12:45～14:00 Urs 開講日：3. 10. 17. 31
			ペルシヤン 14:30～15:45 第2.4のみ Zita 開講日：14. 28		入門 14:30～15:45 Yuko 開講日：2. 16. 23. 30		
					ペルシヤン 16:00～17:15 第1.3のみ キョウコ 開講日：16. 30		
入門 19:00～20:00 第2.4のみ Mina 開講日：11. 25	初級(Ashley) 19:00～20:15 Hiroko 開講日：5. 12. 19. 26						
初級(Parisa) 20:00～21:00 第2.4のみ Mina 開講日：11. 25	入門 20:30～21:45 Hiroko 開講日：5. 12. 19. 26						