

2022年8月 M.Sベリーダンススタジオ福岡店 レッスンスケジュール

\*入門メニューローテーション\*

8月1日(月)~8月14日(日)ストレッチ&腰の基礎ステップ【①②】

8月15日(月)~8月28日(日)ストレッチ&筋トレ&胸の基礎ステップ【③④】

レッスンは予約制です！

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。

「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

第2・4月曜日	火曜日	水曜日	第1・3木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日
		エジプシャンスタイル入門 11:00~12:15 NOOOR 開講日:3. 17				民族舞踊 11:00~12:15 Kahramana 開講日:13. 27
	火曜の昼は お子様連れOK!	エジプシャンスタイル初級 12:30~13:45 NOOOR 開講日:3. 17			骨盤調整ヨガ 12:15~13:30 Asal 開講日:6. 13. 27	
	ベリーダンス入門 13:30~14:45 Kotono 第2・4のみ 開講日:9. 23				ベリーダンス入門 13:45~15:00 Asal 開講日:6. 13. 27	
	ベリーダンス初級 15:00~16:15 Kotono 第2・4のみ 開講日:9. 23				ベリーダンス初級 15:15~16:30 Asal 開講日:6. 13. 27	
					キッズベリー 16:45~17:45 Asal 開講日:6	HIP HOPフュージョン 16:45~18:00 Asal 開講日:13. 27
ベリーダンス初級 19:00~20:15 第2・4のみ AIRI 開講日:8. 22	エジプシャンスタイル入門 19:00~20:15 NOOOR 開講日:2. 9. 16	ベリーダンス入門 18:30~19:45 Kotono 開講日:10. 17. 24. 31	ベリーダンス入門 18:30~19:45 第1・3のみ KAZUMI 開講日:4. 18	ベリーダンス入門 18:30~19:30 第3週目のみ Mina 開催日:19		
ベリーダンス入門 20:30~21:45 第2・4のみ AIRI 開講日:8. 22	エジプシャンスタイル初級 20:30~21:45 NOOOR 開講日:2. 9. 16	ベリーダンス初級 20:00~21:15 Kotono 開講日:10. 17. 24. 31	ベリーダンス初級 20:00~21:15 第1・3のみ KAZUMI 開講日:4. 18			