

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール

横浜店 2022年11月

\*入門メニューローテーション\*

※「開講日」をご確認ください。

※基本定休日:第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

11月1日(火)~11月14日(月)ストレッチ&腰の基礎ステップ【①②】

11月15日(火)~11月28日(月)ストレッチ&筋トレ&胸の基礎ステップ【③④】

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日	
レッスン			初級(Bolur) 11:00~12:15 Neda 開講日:2. 9. 16. 23	入門 11:30~12:45 第1.3のみ Kros 開講日:3. 17					入門 11:00~12:15 Hiroko 開講日:13. 27	
			入門 12:30~13:45 Neda 開講日:2. 9. 16. 23	初級(Aria) 13:00~14:15 第1.3のみ Kros 開講日:3. 17			入門 13:00~14:15 Zafra 開講日:12	ペルシヤン 13:00~14:00 Mina 開講日:6. 20	初級(ATLAS) 12:30~13:45 Hiroko 開講日:13. 27	
								中級(Nazanin) 14:00~15:00 Mina 開講日:6. 20	中級(Melek) 14:00~15:15 Sham 開講日:13. 27	
							入門 15:00~16:15 Firuzeh 開講日:5. 19		剣の舞 15:00~16:00 Mina 開講日:6. 20	
							初級(Cheshmeh) 16:30~17:45 Firuzeh 開講日:5. 19	入門 16:30~17:45 Romisahra 開講日:12. 26	ダンサーコース 16:00~17:00 Mina 開講日:6. 20	
		入門 19:00~20:15 Zita 開講日:7. 14. 21. 28	初級(Layla) 19:00~20:00 第2.4のみ Mina 開講日:8. 22	入門 19:00~20:15 第2・4のみ Shams 開講日:9. 30	初級(Bahlam) 19:00~20:15 Shams 開講日:3. 10	入門 19:00~20:15 Zafra 開講日:4. 11. 18	中級(Keshti) 18:00~19:15 Firuzeh 開講日:5. 19	初級(Kavir) 18:00~19:15 Romisahra 開講日:12. 26		
		初級(Luliwa) 20:30~21:45 Zita 開講日:7. 14. 21. 28	入門 20:00~21:00 第2.4のみ Mina 開講日:8. 22		初級(Areej) 20:30~21:45 Shams 開講日:3. 10	初級(xxxx) 20:30~21:45 Zafra 開講日:4. 11. 18				