

# M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール

## 錦糸町店 2023年2月

\*入門メニューローテーション\*

2月1日(水)~14日(火)ストレッチ&腰の基礎ステップ【①②】

2月15日(水)~28日(火)ストレッチ&筋トレ&胸の基礎ステップ【③④】

※「開講日」をご確認ください。

※基本定休日: 第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

※( )はクラス名です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
	入門 11:00~12:15 Yuumi 開講日: 7. 14. 21. 28	入門 11:00~12:00 Mina 開講日: 1. 8. 15. 22	初級(Felfel) 11:00~12:15 Neda 開講日: 2. 9. 16. 23	入門 11:00~12:15 Zita 開講日: 3. 10. 17. 24		和ベリー(粹) 11:00~12:15 Yuumi 開講日: 11. 25	初級(Fatima) 10:45~12:00 Shams 開講日: 5. 19	
	初級(Halil) 12:30~13:45 Yuumi 開講日: 7. 14. 21. 28	初級(Marica) 12:00~13:00 Mina 開講日: 1. 8. 15. 22	入門 12:30~13:45 Neda 開講日: 2. 9. 16. 23	初級(iLaha) 12:30~13:45 Zita 開講日: 3. 10. 17. 24		和ベリー(雅) 12:30~13:45 Yuumi 開講日: 11. 25	バルカンジブシー フュージョン(Beser) 12:00~13:15 Urs 開講日: 5. 19	キッズ (ラズBelly Kids) 12:30~13:30 Mina 開講日: 12. 26
			初級(Rotus) 14:00~15:15 Zita 開講日: 2. 9. 16. 23		入門 14:00~15:15 Elnaz 開講日: 4. 18	入門 14:00~15:15 Sham 開講日: 11. 25		中級(ペルシヤン) 13:30~14:30 Mina 開講日: 12. 26
			ペルシヤン 15:30~16:45 第2.4のみ Zita 開講日: 9. 23		初級(Safaa) 15:30~16:45 Elnaz 開講日: 4. 18	初級(Miray) 15:30~16:45 Sham 開講日: 11. 25	入門 14:30~15:45 Hedie 開講日: 5. 19	剣の舞 14:30~15:30 Mina 開講日: 12. 26
							初級(Nayyer) 15:45~17:00 Hedie 開講日: 5. 19	中級(Juju) 15:30~16:30 Mina 開講日: 26 ※~17:30まで2時間
					ペルシヤン 17:00~18:15 キョウコ 開講日: 4. 18	中級(Mah) 18:15~19:30 Sham 開講日: 11. 25		中級(表現力) 17:00~18:00 第2週目のみ Mina 開講日: 休講
入門 19:15~20:30 Yasmin 開講日: 6. 13. 20. 27	入門 19:30~20:45 Sham 開講日: 7. 14. 21. 28		入門 19:00~20:15 Hirokō 開講日: 2. 9. 16. 23					上級 (インストラクター) 18:00~19:00 Mina 開講日: 休講
初級(Eshal) 20:45~22:00 Yasmin 開講日: 6. 13. 20. 27	初級(Mehry) 20:45~22:00 Sham 開講日: 7. 14. 21. 28	中級(Morvarid) 19:30~20:30 Mina 開講日: 1. 8. 15. 22	初級(oooo) 20:30~21:45 Hirokō 開講日: 2. 9. 16. 23					



2/12(日)

「Valentine's Day Show」  
18:00~OPEN 18:30~START  
@マンディール(JR浜松町駅)