

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール 横浜店 2023年2月

入門メニューローテーション

2月1日(水)~14日(火)ストレッチ&腰の基礎ステップ【①②】

2月15日(水)~28日(火)ストレッチ&筋トレ&胸の基礎ステップ【③④】

※「開講日」をご確認ください。

※基本定休日:第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

※()はクラス名です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
		初級(Bolur) 11:00~12:15 Neda 開講日:1. 8. 15. 22	入門 11:30~12:45 第1.3のみ Kros 開講日:2. 16					入門 11:00~12:15 Hirokō 開講日:12. 26
		入門 12:30~13:45 Neda 開講日:1. 8. 15. 22	初級(Aria) 13:00~14:15 第1.3のみ Kros 開講日:2. 16				ペルシヤン 13:00~14:00 Mina 開講日:5. 19	初級(ATLAS) 12:30~13:45 Hirokō 開講日:12. 26
							中級(Nazanin) 14:00~15:00 Mina 開講日:5. 19	中級(Melek) 14:00~15:15 Sham 開講日:12. 26
					入門 15:00~16:15 Firuzeh 開講日:4. 18		剣の舞 15:00~16:00 Mina 開講日:5. 19	
					初級(Cheshmeh) 16:30~17:45 Firuzeh 開講日:4. 18	入門 16:30~17:45 Romisahra 開講日:11. 25	上級(ダンサー) 16:00~17:00 Mina 開講日:5. 19	
入門 19:00~20:15 Zita 開講日:6. 13. 20. 27	初級(Layla) 19:00~20:00 第2.4のみ Mina 開講日:14. 28	入門 19:00~20:15 第2・4のみ Shams 開講日:8. 22	初級(Bahlam) 19:00~20:15 Shams 開講日:2. 9. 16. 23	入門 19:00~20:15 Zafra 開講日:休講	中級(Keshti) 18:00~19:15 Firuzeh 開講日:4. 18	初級(Kavir) 18:00~19:15 Romisahra 開講日:11. 25	上級 (インストラクター) 18:00~19:00 Mina 開講日:5. 19	
初級(Luliwa) 20:30~21:45 Zita 開講日:6. 13. 20. 27	入門 20:00~21:00 第2.4のみ Mina 開講日:14. 28		初級(Areej) 20:30~21:45 Shams 開講日:2. 9. 16. 23	初級(xxxx) 20:30~21:45 Zafra 開講日:休講				2/12(日) 「Valentine's Day Show」 18:00~OPEN 18:30~START @マンディール(JR浜松町駅)

