

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール 横浜店 2023年3月

入門メニューローテーション

3月1日(水)~3月14日(火)ストレッチ&ウェーブ【⑤⑥】

3月15日(水)~3月28日(火)ストレッチ&パイプレーション【⑦⑧】

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

※「開講日」をご確認ください。

※基本定休日: 第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

※()はクラス名です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
		初級(Bolur) 11:00~12:15 Neda 開講日: 1. 8. 15. 22	入門 11:30~12:45 第1.3のみ Kros 開講日: 2. 16		優しいベリーダンス 11:00~12:15 Zafra 開講日: 4. 18			入門 11:00~12:15 Hirokō 開講日: 12. 26
		入門 12:30~13:45 Neda 開講日: 1. 8. 15. 22	初級(Aria) 13:00~14:15 第1.3のみ Kros 開講日: 2. 16				ベルシヤン 13:00~14:00 Mina 開講日: 5. 19	初級(ATLAS) 12:30~13:45 Hirokō 開講日: 12. 26
							中級(Nazanin) 14:00~15:00 Mina 開講日: 5. 19	中級(Melek) 14:00~15:15 Sham 開講日: 12. 26
					入門 15:00~16:15 Firuzeh 開講日: 4. 18		剣の舞 15:00~16:00 Mina 開講日: 5. 19	
					初級(Cheshmeh) 16:30~17:45 Firuzeh 開講日: 4. 18	入門 16:30~17:45 Romisahra 開講日: 11. 25	上級(ダンサー) 16:00~17:00 Mina 開講日: 5. 19	
入門 19:00~20:15 Zita 開講日: 6. 13. 20. 27	初級(Layla) 19:00~20:00 第2.4のみ Mina 開講日: 14. 28	入門 19:00~20:15 第2・4のみ Shams 開講日: 8. 22	初級(Bahlam) 19:00~20:15 Shams 開講日: 2. 9. 16. 23		中級(Keshti) 18:00~19:15 Firuzeh 開講日: 4. 18	初級(Kavir) 18:00~19:15 Romisahra 開講日: 11. 25	上級 (インストラクター) 18:00~19:00 Mina 開講日: 5. 19	
初級(Luliwa) 20:30~21:45 Zita 開講日: 6. 13. 20. 27	入門 20:00~21:00 第2.4のみ Mina 開講日: 14. 28		初級(Areej) 20:30~21:45 Shams 開講日: 2. 9. 16. 23		 <p>3/18(土) 「Nowruz Show」 17:30~OPEN 18:30~START @マンディール(JR浜松町駅)</p>		 <p>3/26(日) 「Mina Hafila 2023」 17:30~OPEN 18:30~START @アルハムブラ(JR西日暮里駅)</p>	

