

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール

錦糸町店 2023年5月

入門メニューローテーション

5月1日(月)~5月14日(日)腰の基礎ステップ【①②】

5月15日(月)~5月28日(日)筋トレ&胸の基礎ステップ【③④】

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

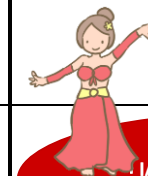
※「開講日」をご確認ください。

※基本定休日:第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

※()はクラス名です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
	入門 11:00~12:15 Yuumi 開講日:2. 9. 16. 23	入門 11:00~12:00 Mina 開講日:10. 17. 24	初級(Fefel) 11:00~12:15 Neda 開講日:11. 18. 25	入門 11:00~12:15 Zita 開講日:5. 12. 19. 26		和ベリー(粹) 11:00~12:15 Yuumi 開講日:13	初級(Fatima) 10:45~12:00 Shams 開講日:7. 21	
	初級(Halil) 12:30~13:45 Yuumi 開講日:2. 9. 16. 23	初級(Marica) 12:00~13:00 Mina 開講日:10. 17. 24	入門 12:30~13:45 Neda 開講日:11. 18. 25	初級(iLaha) 12:30~13:45 Zita 開講日:5. 12. 19. 26		和ベリー(雅) 12:30~13:45 Yuumi 開講日:13	バルカンジブシー フュージョン(Marjana) 12:00~13:15 Urs 開講日:7. 21	キッズ (ラズBelly Kids) 12:30~13:30 Mina 開講日:14. 28
			初級(Rotus) 14:00~15:15 Zita 開講日:4. 11. 18. 25		入門 14:00~15:15 Elnaz 開講日:6. 20	入門 14:00~15:15 Sham 開講日:13. 27	初級(Lulua) 13:15~14:30 Urs 開講日:7. 21	中級(ペルシヤン) 13:30~14:30 Mina 開講日:14. 28
			ペルシヤン 15:30~16:45 第2.4のみ Zita 開講日:11. 25		初級(Safaa) 15:30~16:45 Elnaz 開講日:6. 20	初級(Miray) 15:30~16:45 Sham 開講日:13. 27	入門 14:30~15:45 Hedie 開講日:7. 21	剣の舞 14:30~15:30 Mina 開講日:14. 28
							初級(Nayyer) 15:45~17:00 Hedie 開講日:7. 21	中級(Juju) 15:30~16:30 Mina 開講日:14. 28
					ペルシヤン 17:00~18:15 キョウコ 開講日:20	中級(Mah) 18:15~19:30 Sham 開講日:13. 27		中級(表現力) 17:00~18:00 第2週目のみ Mina 開講日:14
入門 19:15~20:30 Yasmin 開講日:1. 8. 15. 22	入門 19:30~20:45 Sham 開講日:2. 9. 16. 23		入門 19:00~20:15 Hirokō 開講日:4. 11. 18. 25					
初級(Eshal) 20:45~22:00 Yasmin 開講日:1. 8. 15. 22	初級(Mehry) 20:45~22:00 Sham 開講日:2. 9. 16. 23	中級(Morvarid) 19:30~20:30 Mina 開講日:10. 17. 24	初級(XXXX) 20:30~21:45 Hirokō 開講日:4. 11. 18. 25					



5/28日

「IADA Solo Hafila 2023」
17:30~OPEN 18:30~START
@アルハムブラ(西日暮里)