

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール

横浜店 2023年5月

入門メニューローテーション

5月1日(月)~5月14日(日)順の基礎ステップ【①②】

5月15日(月)~5月28日(日)筋トレ&胸の基礎ステップ【③④】

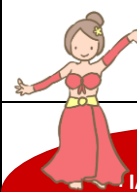
上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

※「開講日」をご確認ください。

※基本定休日: 第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

※()はクラス名です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
		初級(Bolur) 11:00~12:15 Neda 開講日:10. 17. 24. 31	入門 11:30~12:45 第1.3のみ Momoko 開講日:4. 18		優しいベリーダンス 11:00~12:15 Zafra 開講日:6. 20			入門 11:00~12:15 Hirokō 開講日:14. 28
		入門 12:30~13:45 Neda 開講日:10. 17. 24. 31	初級(Aria) 13:00~14:15 第1.3のみ Momoko 開講日:4. 18				ペルシヤン 13:00~14:00 Mina 開講日:7. 21	初級(ATLAS) 12:30~13:45 Hirokō 開講日:14. 28
							中級(Nazanin) 14:00~15:00 Mina 開講日:7. 21	中級(Melek) 14:00~15:15 Sham 開講日:14. 28
					入門 15:00~16:15 Firuzeh 開講日:6. 20		剣の舞 15:00~16:00 Mina 開講日:7. 21	
					初級(Cheshmeh) 16:30~17:45 Firuzeh 開講日:6. 20	入門 16:30~17:45 Romisahra 開講日:13. 27	中上級(Bahar) 17:00~18:00 Mina 開講日:7. 21	
入門 19:00~20:15 Zita 開講日:1. 8. 15. 22	初級(Layla) 19:00~20:00 第2.4のみ Mina 開講日:9. 23	入門 19:00~20:15 第2・4のみ Shams 開講日:10. 24	初級(Bahlam) 19:00~20:15 Shams 開講日:11. 18. 25		中級(Keshti) 18:00~19:15 Firuzeh 開講日:6. 20	初級(Kavir) 18:00~19:15 Romisahra 開講日:13. 27		
初級(Luliwa) 20:30~21:45 Zita 開講日:1. 8. 15. 22	入門 20:00~21:00 第2.4のみ Mina 開講日:9. 23		初級(Areej) 20:30~21:45 Shams 開講日:11. 18. 25				 <p>5/28日) IADA Solo Hafila 2023」 17:30~OPEN 18:30~START @アルハムブラ(西日暮里)</p>	

