

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール

横浜店 2024年 8月

入門メニューローテーション

8月1日(木)~8月14日(水) 腰の基礎ステップ【①②】
 8月15日(木)~8月28日(水) 筋トレ&胸の基礎ステップ【③④】

※「開講日」をご確認ください。
 ※基本定休日: 第5週目全曜日
 ※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「休講・代講情報」にてご確認ください。
 ※()はクラス名です。

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
		初級(Bolur) 11:00~12:15 Neda 開講日:7.21.28 休講:14日	入門 11:30~12:45 第1.3のみ Momoko 開講日:1.15			入門 11:00~12:15 Kaori 開講日:10.24		入門 11:00~12:15 Hirokō 開講日:11.25
		入門 12:30~13:45 Neda 開講日:7.21.28 休講:14日	初級(Aria) 13:00~14:15 第1.3のみ Momoko 開講日:1.15			初級(xxxx) 12:30~13:45 Kaori 開講日:10.24	ペルシヤン(Ariya) 13:00~14:00 Mina 開講日:4.18	初級(ATLAS) 12:30~13:45 Hirokō 開講日:11.25
							中級(Nazanin) 14:00~15:00 Mina 開講日:4.18	中級(Melek) 14:00~15:15 Sham 開講日:11.25
					入門 15:00~16:15 Firuzeh 開講日:3.17		剣の舞 15:00~16:00 Mina 開講日:4.18	
					初級(Cheshmeh) 16:30~17:45 Firuzeh 開講日:3.17	入門 16:30~17:45 Romisahra 開講日:10.24	中上級(Bahar) 16:00~17:00 Mina 開講日:4.18	
入門 19:00~20:15 Zita 開講日:5.12.19.26	初級(Layla) 19:00~20:00 第2.4のみ Mina 開講日:13.27	入門 19:00~20:15 第2・4のみ Shams 開講日:14.28	初級(Bahlam) 19:00~20:15 Shams 開講日:1.15.22 振替:8日→29日	入門 19:00~20:15 第1・3のみ Kaori 開講日:2.16	中級(Keshti) 18:00~19:15 Firuzeh 開講日:3.17	初級(Kavir) 18:00~19:15 Romisahra 開講日:10.24		
初級(Luliwa) 20:30~21:45 Zita 開講日:5.12.19.26	入門 20:00~21:00 第2.4のみ Mina 開講日:13.27		初級(Areej) 20:30~21:45 Shams 開講日:1.15.22 振替:8日→29日	初級(Jamila) 20:30~21:45 第1・3のみ Kaori 開講日:2.16				