

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール

錦糸町店 2024年11月

入門メニューローテーション

11月1日(金)~11月14日(木) 腰の基礎ステップ【①②】
 11月15日(金)~11月28日(木) 筋トレ&胸の基礎ステップ【③④】

※「開講日」をご確認ください。
 ※基本定休日:第5週目全曜日
 ※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「休講・代講情報」にてご確認ください。
 ※()はクラス名です。

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
	入門 11:00~12:15 Yuumi 開講日:5.12.19.26	★入門 11:00~12:00 Momoko 開講日:6.13.20.27	初級(FelFel) 11:00~12:15 Neda 開講日:7.14.21.28	入門 11:00~12:15 Zita 開講日:1.8.15.22		和ベリー(基礎) 10:00~11:15 Yuumi 開講日:9.23	初級(Fatima) 10:45~12:00 Shams 開講日:3.17	入門 11:00~12:15 Kiana 開講日:24 休講:10日
	初級(Halil) 12:30~13:45 Yuumi 開講日:5.12.19.26	★初級(Marica) 12:00~13:00 Momoko 開講日:6.13.20.27	入門 12:30~13:45 Neda 開講日:7.14.21.28	初級(iLaha) 12:30~13:45 Zita 開講日:1.8.15.22		和ベリー(粋) 11:15~12:30 Yuumi 開講日:9.23	入門 12:00~13:15 Shams 開講日:3.17	★キッズ (ラズBelly Kids) 12:30~13:30 Kiana 開講日:24 休講:10
			初級(Rotus) 14:00~15:15 第2.4のみ Zita 開講日:14.28		入門 14:00~15:15 Elnaz 開講日:2.16	和ベリー(雅) 12:30~13:45 Yuumi 開講日:9.23	入門 13:30~14:45 Hedie 開講日:3.17	★ペルシヤン中級 (Atlas) 13:30~14:30 キョウコ 開講日:10.24
			ペルシヤン 15:30~16:45 第2.4のみ Zita 開講日:14.28		初級(Safaa) 15:30~16:45 Elnaz 開講日:2.16	入門 14:00~15:15 Sham 開講日:9.23	初級(Nayyer) 15:15~16:30 Hedie 開講日:3.17	★剣の舞 14:30~15:30 Aniisa 開講日:10.24
	入門 16:30~17:45 Aniisa 開講日:5.12.19.26				ペルシヤン 17:00~18:15 キョウコ 開講日:2.16	初級(Miray) 15:30~16:45 Sham 開講日:9.23		★中級(Juju) 15:30~16:30 Aniisa 開講日:10.24
	初級 18:00~19:15 Aniisa 開講日:5.12.19.26					中級(Mah) 18:15~19:30 Sham 開講日:9.23	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">Jasmine Festival コラボレーションアートWS</p> <p>◆『Art of Dance』 講師: Kazuya.Romi 11/24(日)13:30~16:00(2.5h) @BUZZ西日暮里1スタジオ</p> <p>◆『SWAN LAKE』 講師: Maki-long.Kyohei・Mayu 11/30(土)13:00~15:30(2.5h) @MSベリーダンススタジオ錦糸町店</p> </div>	
初級(Eshal) 19:15~20:30 Yasmin 開講日:4.11.18.25	入門・初級 19:30~20:45 Sham 開講日:5.12.19.26		入門 19:00~20:15 Hiroko 開講日:7.14.21.28 Neda代講:14日	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">2024 Special WS</p> <p>A.「フェザーファン」講師: Shams 11/10(日)18:30~21:00(2.5h)</p> <p>B.「シャービーホップ」講師: Elnaz 11/17(土) 18:30~21:00(2.5h)</p> <p>C.「大人なゴールデンエラと ベリーダンスのためのジャイロキネシス」 講師: Barbee Mako 11/24(日)18:30~21:00(2.5h)</p> </div>				
入門 20:45~22:00 Yasmin 開講日:4.11.18.25	中級(Mehry) 20:45~22:00 Sham 開講日:5.12.19.26		初級(Sultana) 20:30~21:45 Hiroko 開講日:7.14.21.28 Neda代講:14日					

★印:ミーナサレーに代わり代講講師によるレッスンとなります