

錦糸町店 2025年 5月

5月15日(木)～5月28日(水)筋トレ&胸の基礎ステップ【③④】

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
	入門 11:00～12:15 Yuumi 開講日:6.13.20.27	★入門 11:00～12:00 Momoko/Mina 開講日:7.14.21.28	初級(FelFel) 11:00～12:15 Neda 開講日:1.8.15.22	時間変更 初級(iLaha) 12:00～13:15 Zita 開講日:2.9.16.23		和ベリー(基礎) 10:00～11:15 Yuumi 開講日:10.24	初級(Fatima) 10:45～12:00 Shams 開講日:4.18	時間変更 入門 10:45～12:00 Kiana 開講日:11.25
	初級(Halii) 12:30～13:45 Yuumi 開講日:6.13.20.27	★初級(Marica) 12:00～13:00 Momoko/Mina 開講日:7.14.21.28	入門 12:30～13:45 Neda 開講日:1.8.15.22	時間変更 入門 13:30～14:45 Zita 開講日:2.9.16.23		和ベリー(粋) 11:15～12:30 Yuumi 開講日:10.24	入門 12:00～13:15 Shams 開講日:4.18	New 初級(xxx) 12:15～13:30 Kiana 開講日:11.25
			初級(Rotus) 14:00～15:15 第2.4のみ Zita 開講日:8.22		入門 14:00～15:15 Elnaz 開講日:17.31 振替:3日→31日	和ベリー(雅) 12:30～13:45 Yuumi 開講日:10.24	入門 13:30～14:45 Hedie 開講日:18 休講:4日	★ベルシヤン中級 (Atlas) 13:30～14:30 キョウコ/Mina 開講日:11.25
			ベルシヤン 15:30～16:45 第2.4のみ Zita 開講日:8.22		初級(Safaa) 15:30～16:45 Elnaz 開講日:17.31 振替:3日→31日	入門 14:00～15:15 Sham 開講日:10.24	初級(Nayyer) 15:15～16:30 Hedie 開講日:18 振替:4日→4/29(火)	★剣の舞 14:30～15:30 Aniisa/Mina 開講日:11.25
	入門 16:30～17:45 Aniisa 開講日:6.13.20.27	 5月11日(日) 「Minaハフラ」 open17:30 start18:30 ●アルハムブラ(西日暮里) 5/14(水)よりMinaSaleh復帰予定!			ベルシヤン 17:00～18:15 キョウコ 開講日:3.17	初級(Miray) 15:30～16:45 Sham 開講日:10.24		★中級(Juju) 15:30～16:30 Aniisa/Mina 開講日:11.25
	初級 18:00～19:15 Aniisa 開講日:6.13.20.27					中級(Mah) 17:00～18:15 Sham 開講日:10.24		★キッズ (ラズBelly Kids) 16:30～17:30 Kiana/Mina 開講日:10.25 振替:11日→10日
初級(Eshal) 19:15～20:30 Yasmin 開講日:5.12.19.26	入門・初級 19:30～20:45 Sham 開講日:6.13.20.27		入門 19:00～20:15 Hirokō 開講日:1.8.15.22				 Kiana先生 『初級クラス』 5/11(日)スタート!!	
入門 20:45～22:00 Yasmin 開講日:5.12.19.26	中級(Mehry) 20:45～22:00 Sham 開講日:6.13.20.27		初級(Sultana) 20:30～21:45 Hirokō 開講日:1.8.15.22					

★印:5/11までミーナサレーに代わり代講講師によるレッスンとなります